

種目 実施明細書

- 1.【種目名】 陸上競技
- 2.【実施会場】 亀山中学校グラウンド
- 3.【活動日】 11月23日(日), 12月21日(日), 1月25日(日)
- 4.【実施時間】 8:30~11:30

5.【運営団体・指導者】

TEAM 亀山(陸上競技)
菅瀬 千尋、磯矢 典志、前川 泰輝、加藤 翔太、谷口 稀依也、谷口 大魁

6.【活動内容】

- ・ハードルなどを活用した体力向上につながるトレーニング
- ・各種目に応じた冬季練習の一環

7.【持ちもの】 タオル, 水筒

8.【参加費】 特になし

9.【当日の欠席連絡先】

亀山中学校 菅瀬(090-4254-5535)

10.【天候判断・中止連絡について】

前日までに判断し, 連絡

(連絡は専用の LINE オープンチャットを利用し, 参加者へ周知する)

オープンチャット QR コード



11.【緊急時の連絡について】

参加者に緊急連絡先を提出してもらい, 管理する

12.【問い合わせ先】

電話: 0595-82-0354 (亀山中学校 菅瀬)

メール: sugase_c@yahoo.co.jp

13.【その他】