

ほけんだより

2024年4月8日
白川小学校 保健室 4月号



進級おめでとうございます。



新しい学年がスタートしましたね、元気に進級したみなさんは、久しぶりに会うお友だちや先生に「元気にあいさつ」はできましたか？元気なあいさつは、あなたにたくさんのプレゼントをくれます。例えば、気持ちが前向きになって自然と笑顔になれたり、会話のきっかけになり友だちとなかよくなるチャンスがやってきます。明日は1年生のお友だち3人を白川小学校に迎えます。困っている人がいたらやさしく声をかけてあげてくださいね。

4月のほけん目標

自分のからだを知ろう



健康診断が始まります。この機会に自分のからだのことをきちんと理解し、健康的な生活が送れるように心がけましょう。

4・5月のほけん行事

4月12日(金)身体測定(身長、体重)(全学年)

視力検査(全学年)

聴力検査(1.2.3.5年)

18日(木)尿検査(全学年)

【前日に検査キットを配付します】

22日(月)心電図検査(1.4年)

25日(木)歯科検診(全学年)

5月14日(火)耳鼻科検診(1.2.3.5年)

16日(木)眼科検診(全学年)

28日(火)内科検診(全学年)

からだのばんきょう 健康診断

★身長・体重

あなたがどれだけ大きくなったか、バランスよく成長しているかを知ることがかりにします。

★内科検診・眼科検診

★耳鼻いんこう科検診・歯科検診

★尿検査・心電図検査

あなたのからだの働きを、お医者さんにみてもらったり、検査をして調べます。

★視力検査・聴力検査

ふだんの生活で見たり、聞いたりするのに、不便なことがないかを知ることがかりになります。

今年度お世話になります、学校医の先生

◎内科医...門間 文彦 先生(みえ在宅医療クリニック)

◎歯科医...堀 隆一 先生(堀デンタルクリニック)

◎薬剤師...鈴木 雅博 先生(うぐいす薬局)

◎耳鼻科医...三井 泰 先生(三井耳鼻咽喉科)

◎眼科医...奥島 健太郎 先生(天神眼科)



●保健関係等の書類への記入について

本日、保健関係及び、学級からの書類を配付いたしました。4月12日(金)までに提出が必要な書類を保健袋に入れて、袋の表紙に保護者の確認済のサインを記入して学級担任へご提出ください。

●給食後の歯みがき開始について

コロナ流行前まで実施しておりました、給食後の歯みがきを今年度から再開したいと思います。歯垢や歯石が附着し、歯科検診結果で初期むし歯(CO)、軽度の歯肉炎(GO)や歯石と診断された児童が増加しています。むし歯予防はもちろんのこと、歯みがきの習慣を身につけ、初期の段階で適切なケア(ブラッシング等)や生活習慣により、もとの健康な状態に戻る可能性がある歯をしっかりと守っていただきたいと思っています。歯ブラシとコップを布製の中着袋等に入れて持たせてください。(歯みがき粉は、自由とします)

●給食前の手洗い時の専用ハンカチの持参について

新型コロナウイルス感染症対策の一つに、白川小では給食前の手洗い時にペーパータオルを設置しておりましたが、昨年度の3学期で市からの感染対策予算が終了し、当面は学校の予算で購入しておりましたがその在庫も4月末頃までとなりました。5月からは、給食前の手洗い時専用の清潔なハンカチ(タオルハンカチ)を毎日持たせていただきますようお願いいたします。ハンカチ類を持たず、服で拭いている児童をみかけることがありました。ハンカチを身に付けてハンカチで拭く習慣をつけるようご家庭でもご指導のほどよろしくお願ひします。

おねがい

●お子さまの健康観察等について

本年度も登校前のお子さまの健康観察をしっかりと確認していただき登校させていただきますようお願いいたします。体調不良等がある場合は、無理をして登校させず学校を休ませて、早めに医師の診断を受けるようにしてください。体調不良で1時間以上保健室で休養しても回復がみられない場合や 37.5℃前後の発熱時はお迎えの連絡をさせていただきますので、緊急連絡先の変更がありましたら、その都度ご連絡ください。

○欠席連絡について

体の調子が悪い時や、家の用事で欠席・遅刻等をするときは、必ず始業前までに保護者の方から学校へ連絡をしていただきますようお願いいたします。連絡帳でもかまいません。

TEL 0595-82-3007

○出席停止について

学校保健安全法により、右の病気と診断された場合は出席停止(他の児童に感染してしまう可能性があるため、出席してはいけませんが、欠席にはなりません)になります。必ず医師の診断を受け、早めに学校まで連絡をしてください。なお、「学校感染症届出書」については、お子さまの症状が安定しなお、医師の指示のもと、登校できるようになりましたら保護者の方で記入していただき登校時に提出してください。

インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、風しん、流行性耳下腺炎(おたふく)、結核、水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、新型コロナウイルス など 医師が必要と認めたとき

◎「学校感染症届出書」の用紙は、学校のホームページからもダウンロードできます。

本年度も 養護は 服部 順子です。一人ひとりが毎日元気に過ごすことができるように、お手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

