

心電図



ほけんだより

ねんせいごう
1・4年生号

れいわ ねん がつ にち
令和6年4月8日
じら かわ しょうがっこう
白川小学校
ほけんじつ
保健室

しんぞうけんしん し ひと
心臓検診のお知らせです。おうちの人とよくよんでおきましょう。

がつ にち げつ しんでんずけんさ
4月22日(月)は心電図検査があります！



しんでんずけんさ しんぞう ただ うご しんぞう びょうき しら
心電図検査では、心臓が正しく動いているか、心臓に病気がないか調べます。

しんぞう わたし からだ ま なか からだ けつえき おく た
心臓は、私たちの体のほぼ真ん中にあり、体のすみずみまで血液を送り出すポンプ
はたら したら しんぞう まいにちやす うご つつ はたら もの そうき
の働きをしています。その心臓は毎日休むことなく動き続けている働き者の臓器です。
けんこう せいかつ あんしん おく けんさ おこな
健康な生活を安心して送れるように、検査を行います。

けんさ う かた 検査の受け方

- ① ベッドに横になり、胸や手首・足首に大きい洗濯ばさみのような器具をつけます。(いたくないので、安心して下さい)
- ② 検査が終わるまで、全身の力を抜いて、リラックスします。
- ③ 動かず静かに寝ていれば、スムーズに検査ができ、一人1～2分くらいで終わります。
- ④ しゃべったり、笑ったりすると検査ができませんので、検査の時はもちろん、待っている時や終わった後も静かにしましょう。



○お家の方へのお願い

- 検査の前日のお風呂では、体をしっかりあらって清潔にしてください。
- 検査は体操服で行いますので、体操服を持たせてください。
- 別紙の心臓検診カードの記入についてをよく読んで調査用紙にご記入ください。

