

ほけんだより

2024年4月9日
白川小学校 保健室 4月号



にゅうがく
ご入学おめでとうございます。



ご入学おめでとうございます。いよいよ小学校生活がスタートいたしました。お子さまが笑顔で楽しく学校生活を送れるよう心と体の健康を守るお手伝いをしていくとともに、保護者の方とも一緒にお子さまの成長を見守っていきたくと思っています。

4月のほけん目標

自分のからだを知ろう



健康診断が始まります。この機会に自分のからだのことをきちんと理解し、健康的な生活が送れるように心がけましょう。

4・5月のほけん行事

4月12日(金)身体測定(身長、体重) (全学年)

視力検査 (全学年)

聴力検査(1.2.3.5年)

18日(木)尿検査 (全学年)

【前日に検査キットを配付します】

22日(月)心電図検査(1.4年)

25日(木)歯科検診 (全学年)

5月14日(火)耳鼻科検診(1.2.3.5年)

16日(木)眼科検診 (全学年)

28日(火)内科検診 (全学年)

からだのばんきょう 健康診断

★身長・体重

あなたがどれだけ大きくなったか、バランスよく成長しているかを知る手がかりにします。

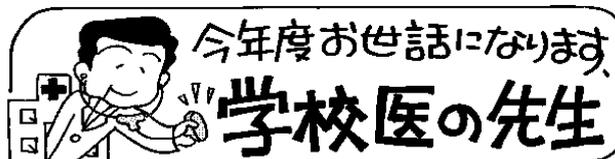
★内科検診・眼科検診

耳鼻いんこう科検診・歯科検診
尿検査・心電図検査

あなたのからだの働きを、お医者さんにみてもらったり、検査をして調べます。

★視力検査・聴力検査

ふだんの生活で見たり、聞いたりするのに、不便なことがないかを知る手がかりになります。



◎内科医…門間 文彦 先生(みえ在宅医療クリニック)

◎歯科医…堀 隆一 先生(堀デンタルクリニック)

◎薬剤師…鈴木 雅博 先生(うぐいす薬局)

◎耳鼻科医…三井 泰 先生(三井耳鼻咽喉科)

◎眼科医…奥島 健太郎 先生(天神眼科)



ほけんかんけいとう しよるい きにゆう
●保健関係等の書類への記入について

ほんじつ ほけんかんけい およ かくがっきゆう しよるい はいふ がつ1 にち きん ていしゅつ ひつよう しよるい
本日、保健関係及び、各学級からの書類を配付いたしました。4月12日(金)までに提出が必要な書類
ほけんぶくろ い ぶくろ ひょうし ほごしゃ さいん きにゆう がっきゆうたん にん ていしゅつ
を保健袋に入れて、袋の表紙に保護者のサインを記入して学級担任へご提出ください。

きゅうしょくご は かいし
●給食後の歯みがき開始について

りゅうこうまえ じっし きゅうしょくご は こんねんど さいかい おも しこう しせき
コロナ流行前まで実施しておりました、給食後の歯みがきを今年度から再開したいと思います。歯垢や歯石が
ふちやく し か けんしんけつか しよき ば けいど しにくえん しせき しんだん じどう ぞうか は
付着し、歯科検診結果で初期むし歯(CO)、軽度の歯肉炎(GO)や歯石と診断された児童が増加しています。歯
みがきの習慣を身につけ初期の段階で適切なケア(ブラッシング等)や生活習慣により、もとの健康な状態に戻る
かとうせい は まも おも は ぬのせい きんちやくぶくろとう い
可能性がある歯をしっかりと守っていただきたいと思っています。歯ブラシとコップを布製の中着袋等に入れて
も 持たせてください。(歯みがき粉は、自由とします)

きゅうしょくまえ じせんよう じさん
●給食前の手洗い時専用ハンカチの持参について

しんがた かんせんしょうたいさく しらかわしょう きゅうしょくまえ てあら じ せっち
新型コロナウイルス感染症対策の一つに、白川小では給食前の手洗い時にペーパータオルを設置しておりました
が、昨年度の3学期で市からの感染対策予算が終了し、当面は学校の予算で購入しておりましたがその在庫も
がつかつごころ がつ きゅうしょくまえ てあら じせんよう せいけつ まいにちも
4月末頃までとなりました。5月からは、給食前の手洗い時専用の清潔なハンカチ(タオルハンカチ)を毎日持
たせていただきますようお願いいたします。

おねがい

けんこうかんさつとう
●お子さまの健康観察等について

とうこうまえ こ けんこうかんさつ かくにん どうこう ねが
登校前のお子さまの健康観察をしっかりと確認していただき登校させていただきますようお願いしま
す。体調不良等がある場合は、無理をして登校させず学校を休ませて、早めに医師の診断を受けるよ
うにしてください。体調不良で1時間以上保健室で休養しても回復がみられない場合や37.5℃前後の発熱
じ むか れんらく たいちようふりよう じかんいじょうほけんしつ きゅうよう かいふく ばあい はつねつ
時はお迎えの連絡をさせていただきますので、緊急連絡先の変更がありましたら、その都度ご連絡ください。
けっせきれんらく

○欠席連絡について

からだ ちようし わる とき いえ ようじ けっせき ちこくとう かなら しぎょうまえ ほごしゃ かた
体の調子が悪い時や、家の用事で欠席・遅刻等をするときには、必ず始業前までに保護者の方か
ら学校へ連絡をしていただきますようお願いいたします。連絡帳でもかまいません。

TEL 0595-82-3007

○出席停止について

がっこうほけんあんぜんほう みぎ びょうき しんだん ばあい しゅっせきていし た じどう
学校保健安全法により、右の病気と診断された場合は出席停止(他の児童
に感染してしまう可能性があるため、出席してはいけないが、欠席にならない)
になります。必ず医師の診断を受け、早めに学校まで連絡をしてください。

なお、「学校感染症届出書」については、お子さまの症状が安定しなお、
いし しじ どうこう ほごしゃ かた きにゆう
医師の指示のもと、登校できるようになりましたら保護者の方で記入していただ
き登校時に提出してください。

ひやくにちぜき
インフルエンザ、百日咳、
ま
麻疹(はしか)
ふう 、りゅうこうせいし かせんえん
風しん、流行性耳下腺炎
(おたふく)、結核
すいとう みず
水痘(水ぼうそう)、
いんどうけつまくねつ ねつ
咽頭結膜熱(プール熱)、
しんがた
新型コロナウイルス など
いし ひつよう みと
医師が必要と認めたとき

◎「学校感染症届出書」の用紙は、学校のホームページからもダウンロードできます。

はじめまして。養護の 服部 順子です。一人ひとりが毎日元気に過ごすことが
できるように、お手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

