ほけんだより

2023 年4月6日 白川小学校 保健室 4月号

進級おめでとうございます。

新しい学年がスタートしましたね、元気に進級したみなさんは、久しぶりに会うお友だちや 先生に「元気にあいさつ」はできましたか?元気にあいさつをするとあなたにたくさんのプレゼ ントをくれます。例えば、気持ちが前向きになって自然と笑顔になれたり、会話のきっかけになり友だちとなかよくなるきっかけにもなります。明日は | 年生のお友だち 9人を白川小学校に むかえます。困っている人がいたらやさしく声をかけてあげてくださいね。

4月のほけん 目 標

自分のからだを知ろう

健康診断が始まります。この機会に自分のからだのことをきちんと
のかい
理解し、健康的な生活を送れるように心がけましょう。

からだのべんきょう健康診断。

★身長・体重・

あなたがどれだけ大きくなったか、 バランスよく成長しているかを知る

手がかりにします。

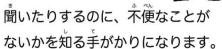
★内科検診・眼科検診・ 耳鼻いんこう科検診・歯科検診

尿検査・心電図検査

あなたのからだの働きのようすを、 お医者さんにみてもらったり、 検査をして調べます。

★視力検査・聴力検査

ふだんの生活で見たり、



XXXXX

4・5月のほけん行事

4月10日(月)身体測定(身長、体重)[全学年] 视力検査(全学年)

> ちょうりょくけんさ 聴力検査(1.2.3.5年)

4月20日(木)尿検査(全学年)

【前日に検査キットを配付します】

20 日(火)【午後】耳鼻科検診(1.2.3.5年)

24 日(月) 心電図検査 (1.4年)

27日(木) 歯科検診(全学年)

5月 12日(金) 眼科検診 (全学年)

24日(水) 内科検診(全学年)



- ないかい いとう つねお せんせい いとういいん ◎内科医・・・・伊東 経雄 先生 (伊東医院)
- しかい ほり りゅういち せんせい ほり ◎歯科医・・・・堀 隆一 先生(堀デンタルクリニック)
- ゃくざいし すずき まさひろ せんせい やっきょく ◎薬剤師・・・鈴木 雅博 先生(うぐいす薬局)
- じびかい みつい ゆたかせんせい みついじびいんこうか ◎耳鼻科医・・・三井 泰 先生(三井耳鼻咽喉科)
- がんかい おくしま けんたろう せんせい てんじんがんか ◎眼科医・・・奥島 健太郎 先生(天神眼科)

おうちの方へ







●今後の新型コロナウイルス感染症対応について

れいわれんがつかづけかめやましきよういくいいんかいつうち 令和5年3月10日付の亀山市教育委員会から通知がありましたとおり、日常の衛生管理等感染防止 たいさくけいぞく 対策を継続しつつ、令和5年4月1日からは、原則として通常の教育活動が行われるようになります。 しかし、感染症の流行や人数の多い学校行事等においては、状況に応じ特別な対策をとることがあります。 ます。マスク着用については、基本着用を求めませんが、学校行事で乗り合いの公共交通機関の利用や、 ふくししせってうりゅうがくしゅうとは、場に応じて対応します。また、調理実習や給食準備時等の着用は継続します。

〇検温結果の提出不要にいついて

昨年度まで「家庭での健康観察票」で検温結果を提出していただいていましたが、4月1日からは、けんおんけっかでいたがでいます。しかし、今まで通り、登校前のお子さんの健康観察をしっかり確認していただき登校させていただきますようお願いします。なお、熱(微熱も含む)がある場合や、平熱でもたいますがある場合は、無理をして登校させず学校を休ませて、早めに医師の診断を受けるようにしてください。

O欠席連絡について

が作の調子が悪い時や、家の用事で欠席・遅刻等をするときは、必ず始業前までに学校へ連絡をしてください。連絡帳でもかまいません。TEL 0595-82-3007

O出席停止について

がっこうほけんあんぜんほう みぎ びょうき しんだん ばあい しゅっせきていし 学校保健安全法により、右の病気と診断された場合は出席停止 た しょう かんせん かのうせい (他の児童に感染してしまう可能性があるため、出席してはいけないが、欠席にならない)になります。

がら、、、し、しんだん。。。」、はや、がっこう。 れんらく 必ず医師の診断を受け、早めに学校まで連絡をしてください。

なお、「学校感染症届出書」については、お子さまの症状が安定しなお、

医師の指示のもと、登校できるようになりましたら保護者の方で記入し登校時に提出してください。

◎「学校感染症届出書」の角紙は、学校のホームページからもダウンロードできます。

O新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行について

5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行され、インフルエンザ等と同様の扱い
じどうほんにん ようせい ばあい ひ つづ しゅっせきていし のうこうせっしょくしゃ しゅっせきていし となりますので、児童本人が陽性の場合は引き続き出席停止となりますが、濃厚接触者の出席停止の対応はなくなります。

おねがい

●保健関係等の書類への記入について

はいか、ほけんかんけいおよっかくがっきゅう しょるい はいぶ 本日、保健関係及び、各学級からの書類を配付いたしました。 4月12日(水) 孝でに提出が必要な しょるい ほけんぶくろ い ふくろ ひょうし ほごしゃ きにゅう がっきゅうたんにん ていしゅつ まだるい 書類を保健袋に入れて、袋の表紙に保護者サインを記入して学級担任へご提出ください。

本年度も 養護は 服部 順子です。 一人ひとりが毎日元気に過ごすことができるように、お手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いします。



ほけんだより

2023年4月7日 白川小学校 保健室 4月号 1年生

ご入学おめでとうございます。

ご入学おめでとうございます。いよいよ小学校生活がスタートいたしました。お子さまが えがた。たの、がっこうせいかっ、たく 笑顔で楽しく学校生活が送れるよう心と体の健康を守るお手伝いをしていくとともに、 保護者の方とも一緒にお子さまの成長を見守っていきたいと思っています。

がつ **4月のほけん目**標

自分のからだを知ろう

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります。

この機会に自分のからだのことをき ちんと理解し、健康的な生活を送れる ように心がけましょう。

からだのべんきょう 健康診断

★身長・体重

あなたがどれだけ大きくなったか、 バランスよく成長しているかを知る

手がかりにします。

★内科検診・眼科検診・

耳鼻いんこう科検診・歯科検診 尿検査・心電図検査

あなたのからだの働きのようすを、 お医者さんにみてもらったり、 検査をして調べます。

★視力検査・聴力検査

ふだんの生活で見たり、

聞いたりするのに、不便なことが ないかを知る手がかりになります。

XXXXXX

4・5月のほけん行事

4月10日(月)身体測定(身長、体重)[全学年]

現力検査 (全学年)

^{ちょうりょくけんさ} 聴力検査(I.2.3.5年)

がつ にち もく にょうけんさ ぜんがくねん 4月20日(木) 尿検査 (全学年)

【前日に検査キットを配付します】

20 日(火)【午後】耳鼻科検診(1.2.3.5年)

24 日(月) 心電図検査 (1.4年)

27日(木) 歯科検診(全学年)

5月 12日(金) 眼科検診(全学年)

24 日(水) 内科検診(全学年)

今年度お世話になります

- ないかい いとう つねま せんせい いとういいん ◎内科医・・・伊東 経雄 先生 (伊東医院)
- やくざいし すずき まさひろ せんせい やっきょく ◎薬剤師・・・鈴木 雅博 先生(うぐいす薬局)

おうちの芳へ







●新型コロナウイルス感染症対応について

では、これで、しんがた かんせんしょうたいおう れいわ ねん がっ かづけ かめやましきょういくいいんかい 今後の新型コロナウイルス感染症対応について、令和5年3月10日付に亀山市教育委員会か がきておりましたので、概要をお知らせいたします。

にちじょう えいせいかんりとうかんせんぼうしたいさく けいぞく れいわ ねん がつ にち げんそく つうじょう きょういく 日常の衛生管理等感染防止対策を継続しつつ、令和5年4月1日からは、原則として通常の教育 かつどう おこな かんせんしょう りゅうこう にんずう おお がっこうぎょうじとう じょうきょう おう とくべっ 活動を 行 います。しかし、感染症の流行や人数の多い学校行事等においては、状 況に応じた特別 な対策をとることがあります。 また、マスク着用については、基本着用を求めませんが、学校行事で こうきょうこうつうきかん りょう ふくししせつ こうりゅうがくしゅうじ ば おう たいおう いの公共交通機関の利用や、福祉施設での交流学習時は、場に応じて対応します。なお、調理 じっしゅう きゅうしょくじゅんび じょう ちゃくよう けいぞく 実習や給食準備時等の着用は継続します。

〇登校前の健康観察にいついて

ヒラニラセネ 登校前のお子さんの健康観察をしっかり確認していただき登校させていただきますようお願いします。 なお、熱(微熱も含む)がある場合や、平熱でも体調不良等がある場合は、無理をして登校させず学校 を休ませて、草めに医師の診断を受けるようにしてください。

〇欠席連絡について

クッタピ~ テネッラレ。 ヤクセ゚いヒゼや、シス゚のよう。ピー サフーセゼ セッジをするときは、タジず始業前までに学校へ連絡をし てください。連絡帳でもかまいません。 TEL 0595-82-3007

〇出席停止について

たっしどう かんせん かのうせい (他の児童に感染してしまう可能性があるため、出席してはいけ

ないが、欠席にならない) になります。

グダが、いている。 こうだん まっぱん はま かっこう まんがん といてください。

がっこうかんせんしょうとどけてしょ なお、「学校感染症届出書」については、お子さまの症状が安定し、なお、

医師の指示のもと、登校できるようになりましたら保護者の方で記入し登校時に提出してください。

- ◎「学校感染症届出書」の用紙は、学校のホームページからもダウンロードできます。
- 〇新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行について

かったち 5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行され、インフルエンザ等と同様の扱い じどうほんにん ようせい ばあい しゅっせきていし のうこうせっしょくしゃ しゅっせきていし たいおうとなりますので、児童本人が陽性の場合は出席停止となりますが、濃厚接触者の出席停止の対応は なくなります。

●保健関係等の書類への記入について

ほんじつ ほけんかんけい おょ がっきゅう しょるい はいふ がっ にち すい ていしゅつ ひつよう 本日、保健関係及び、学級からの書類を配付いたしました。 4月12日(水)までに 提出が必要な はない ほけんぶくろ い ぶくろ ひょうし ほごしゃ きにゅう がっきゅうたんにん ていしゅっ 書類を保健袋に入れて、袋の表紙に保護者サインを記入して学級担任へご提出ください。

はじめまして。 養護の 服部 順学です。 一人ひとりが毎日元気に過ごすことが できるように、お手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いします。



●保健関係の書類への記入について