

# まけんだより

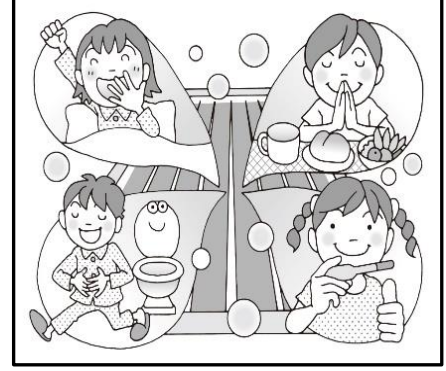
6月 2023年6月14日  
白川小学校 保健室



ルールを守って  
事故0に



体調はいいですか?



## プールサイドを走らない

すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。



## 飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

## ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。



## 無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

タオルの、かしかりはしない。

### プールに入る前に注意すること

耳・鼻・目の病気が  
ある人は治療しておく

つめを切っておく、  
耳そうじをする、  
前の日はよくなる

からだの調子が悪かったら、先生に伝える

### おねがい

気温も上がり、暑さに慣れていないこの時期は特に熱中症が心配です。

毎朝、お子さんの健康観察をお願いします。(朝食の摂取、発熱、顔色、排便及び便の状態など)

また、毎日水筒、汗ふきタオル、帽子を忘れず持たせるようにしてください。

プールの用意と、プール水泳カード(検温・押印)も忘れられないように持たせてください。

プールカードや、押印が無いと入水できません。