

ほけんだより

2022年4月6日
白川小学校 保健室 4月号

しんきゅう
進級おめでとうございます。

あたが がくねん げんき しんきゅう こうてい さくら まんかい わか
新しい学年がスタートしましたね、元気に進級したみなさんを校庭の桜も満開になって迎えて
てくれています。明日は1年生のお友だち9人を白川小学校に迎えますが、困っている人がいた
らやさしく声をかけてあげてくださいね。
こんねんど ちゃくよう、て しゅししょうどく かんせんよぼう つと まいあさ けんこうかんさつ
今年度もマスクの着用、手洗い、手指消毒などの感染予防に努め、毎朝の健康観察をしっかりと
おこない健康な1年を過ごしましょう。

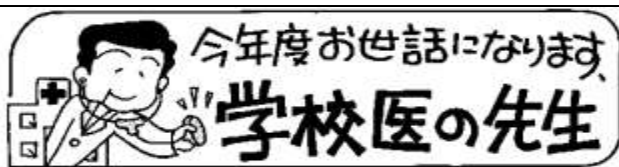
4月のほけん目標

自分のからだを知ろう

けんこう しんだん はじ きかい
健康診断が始まります。この機会に
自分のからだのことをきちんと理解
し、健康的な生活を送れるように
心がけましょう。

4・5月のほけん行事

- 4月8日(金) 身体測定(身長、体重)[全学年]
しんたいそくてい しんちよう たいじゆう ぜんがくねん
- 視力検査(全学年)
しりょくけんさ ぜんがくねん
- 聴力検査(1.2.3.5年)
ちようりょくけんさ ねん
- 4月21日(木) 尿検査(全学年)
にようけんさ ぜんがくねん
- 【前日に検査キットを配付します】
ぜんじつ けんさ ぱいふ
- 5月13日(金) 眼科検診(全学年)
がんかけんしん ぜんがくねん
- 16日(月) 心電図検査(1.4年)
しんでんずけんさ ねん
- 25日(水) 内科検診(全学年)
ないかけんしん ぜんがくねん
- 26日(木) 歯科検診(全学年)
しかけんしん ぜんがくねん
- 31日(火) 耳鼻科検診(1.2.3.5年)
じびかけんしん ねん



- ないかい いたう つねお せんせい いたういん
◎内科医...伊東 経雄 先生(伊東医院)
- しかい くぼたゆきのぶ くんぼたしか
◎歯科医...久保田幸伸 先生(久保田歯科クリニック)
- やくざいし すずきまさひろ せんせい やつきよく
◎薬剤師...鈴木 雅博 先生(うぐいす薬局)
- じびかい みつい ゆたかせんせい みついじびいんこうか
◎耳鼻科医...三井 泰 先生(三井耳鼻咽喉科)
- がんかい おくしま けんたろう せんせい てんじんがんか
◎眼科医...奥島 健太郎 先生(天神眼科)

からだのばんきょう 健康診断

★身長・体重
あなたがどれだけ大きくなったか、
バランスよく成長しているかを知る
手がかりにします。

★内科検診・眼科検診・
耳鼻いんこう科検診・歯科検診
尿検査・心電図検査

あなたのからだの働きを、
お医者さんにみてもらったり、
検査をして調べます。

★視力検査・聴力検査
ふだんの生活で見たり、
聞いたりするのに、不便なことが
ないかを知る手がかりになります。

おうちの方へ



●朝の検温及び健康観察票への記入のお願い

ほんねんど しんがた かんせんしょうよぼう けいこう ねが
本年度も新型コロナウイルス感染症予防のため、学校内でもできる限り感染予防に努めて
いきたいと思っておりますので、ご家庭でも、毎朝登校前にお子さんの検温と身体症状を
観察(休日も実施)していただき「家庭での健康観察票」へ保護者の方で記入をして学校へ
持たせてください。なお、熱(微熱も含む)がある場合や、平熱でも咳や体のだるさがある場合
は、無理をして登校させず学校を休ませて、早めに医師の診断を受けるようにしてください。
※マスクの着用についても、各自ご家庭から着用していただきますよう、よろしくお願いいたします。

●欠席連絡について

からだ ちょうし わる とき いえ ようじ けっせき ちこく
体の調子が悪い時や、家の用事で欠席・遅刻をするときは、必ず始業前までに学校へ
連絡をしてください。連絡帳でもかまいません。

TEL 0595-82-3007

●出席停止について

がっこうほけんあんぜんほう みぎ びょうき しんだん ばあい
学校保健安全法により、右の病気と診断された場合は
出席停止(他の児童に感染してしまう可能性があるため、
出席してはいけないが、欠席にならない)になります。
必ず医師の診断を受け、早めに学校まで連絡をしてく
ださい。なお、お子さまの症状が安定し登校できるようになりましたら、「学校感染症届出書」
の用紙に保護者の方が記入し学校へ提出してください。

インフルエンザ、百日咳、
麻しん(はしか)、風しん
流行性耳下腺炎(おたふく)
水痘(水ぼうそう)、結核
咽頭結膜熱(プール熱)、新型コ
ロナウイルス など
医師が必要と認めたとき

◎「学校感染症届出書」の用紙は、学校のホームページからもダウンロードできます。

●保健関係の書類への記入について

ほんじつほけんかんけいおよ かくがっきゅう しよるい はいふ
本日保健関係及び、各学級からの書類を配付いたしました。4月12日(火)までに保健
関係連絡袋に入れて、袋の表紙に保護者サインを記入して学級担任へご提出ください。

重要

※昨年度は、児童の同居家族に発熱等風邪症状が見られる場合について、
登校を控えていただいておりますが、教育委員会から令和4年4月6日付けて、登校
を控えることまでは求めないという通達がありましたので、お知らせいたします。

ほんねんど ようご はっとり じゅんこ ひとり まいにちげんき
本年度も 養護は 服部 順子です。一人ひとりが毎日元気に過ごすことが
できるように、お手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



ほけんだより

2022年4月7日
白川小学校 保健室 4月号1年生

にゅうがく
ご入学おめでとうございます。

ご入学おめでとうございます。いよいよ小学校生活がスタートいたしました。お子さまが笑顔で楽しく学校生活を送れるよう心と体の健康を守るお手伝いをしていくとともに、保護者の方とも一緒にお子さまの成長を見守っていきたくと思っています。

4月のほけん目標

自分のからだを知ろう

健康診断が始まります。

この機会に自分のからだのことをきちんと理解し、健康的な生活を送れるように心がけましょう。

からだのばんきょう 健康診断

★身長・体重

あなたがどれだけ大きくなったか、バランスよく成長しているかを知る手がかりになります。

★内科検診・眼科検診・

耳鼻いんこう科検診・歯科検診
尿検査・心電図検査

あなたのからだの働きを、お医者さんにみてもらったり、検査をして調べます。

★視力検査・聴力検査

ふだんの生活で見たり、聞いたりするのに、不便なことがないかを知る手がかりになります。

4・5月のほけん行事

4月8日(金) 身体測定(身長、体重)[全学年]

視力検査(全学年)

聴力検査(1.2.3.5年)

4月21日(木) 尿検査(全学年)

【前日に検査キットを配付します】

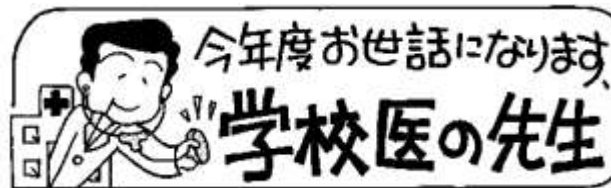
5月13日(金) 眼科検診(全学年)

16日(月) 心電図検査(1.4年)

25日(水) 内科検診(全学年)

26日(木) 歯科検診(全学年)

31日(火) 耳鼻科検診(1.2.3.5年)



◎内科医...伊東 経雄 先生(伊東医院)

◎歯科医...くぼ たゆきのぶ 先生(久保田歯科クリニック)

◎薬剤師...すずき まさひろ 先生(うぐいす薬局)

◎耳鼻科医...じび かい みつじ ゆたかせんせい みつじ びいんこうが 先生(三井耳鼻咽喉科)

◎眼科医...がんかい おくしま けんたろう せんせい てんじんがんか 先生(天神眼科)

おうちの方へ



朝の検温及び健康観察票への記入のお願い

新型コロナウイルス感染症予防のため、学校内でもできる限り感染予防に努めていきたいと思っておりますので、ご家庭でも、毎朝登校前にお子さんの検温と身体症状を観察していただき、本日配付いたしました「**家庭での健康観察票**」へ保護者の方で記入して学校へ持たせてください。なお、休日も検温等の記録をお願いします。また、熱(微熱も含む)がある場合や、平熱でも咳や体のだるさがある場合は、無理をして登校させず学校を休ませて、早めに医師の診断を受けるようにしてください。昨年度は、**児童の同居家族に発熱等風邪症状が見られる場合**について、登校を控えていただいていたおりましたが、教育委員会から令和4年4月6日付で、**登校を控えることまでは求めない**という通達がありましたので、お知らせいたします。

※マスクの着用についても、各自ご家庭から着用していただきますよう、よろしくお願いたします。

欠席連絡について

体の調子が悪い時や、家の用事で欠席・遅刻をするときは、必ず始業前までに学校へ連絡をしてください。連絡帳でもかまいません。

TEL 0595-82-3007

出席停止について

学校保健安全法により、右の病気と診断された場合は、出席停止(他の児童に感染してしまう可能性があるため、出席してはいけないが、欠席にならない)になります。必ず医師の診断を受け、早めに学校まで連絡をしてください。

インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、風しん、流行性耳下腺炎(おたふく)、水痘(みずぼうそう)、結核、咽頭結膜熱(フェル熱)、新型コロナウイルス など
医師が必要と認めるとき

なお、お子さまの症状が安定し登校できるようになりましたら、「**学校感染症届出書**」の用紙に保護者の方が記入し学校へ提出してください。(別紙添付)

◎「**学校感染症届出書**」の用紙は、学校のホームページからもダウンロードできます。

保健関係の書類への記入について

本日保健関係及び、各学級からの書類を配付いたしました。**4月12日(火)まで**に必要事項を記入し、保健関係連絡袋に入れ、袋の表紙に保護者サインを記入して学級担任へご提出ください。

はじめまして。養護の服部 順子です。一人ひとりが毎日元気に過ごすごうできるように、お手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

