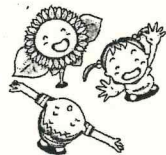


なつやすみ☆すくすくカレンダー

(1. 2. 3年生)



☆はみがき について☆

まもれたステップを きめられたいろでぬろう!

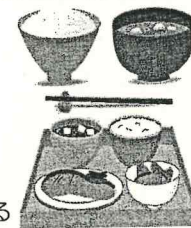
- 1...朝と夜にみがいた → 赤でステップ1のところをぬる
- 2...朝昼夜みがいた → 黄でステップ2のところをぬる
- 3...朝昼夜3分間みがいた → 青でステップ3のところをぬる



☆あさごはん について☆

まもれたステップを きめられたいろでぬろう!

- 1...食べた → 赤でぬる
- 2...残さず食べた → 黄でぬる
- 3...3品以上食べた → 青でぬる



ねん ばん なまえ ()

もくひょう 目標	8/23 (月)	8/24 (火)	8/25 (水)	8/26 (木)	8/27 (金)	達成した日数
おきるじかん						日
朝ごはん ステップ 【 】	ステップ1 たべた	ステップ1 たべた	ステップ1 たべた	ステップ1 たべた	ステップ1 たべた	日
	ステップ2 のこさず たべた	ステップ2 のこさず たべた	ステップ2 のこさず たべた	ステップ2 のこさず たべた	ステップ2 のこさず たべた	日
	ステップ3 3しな いじょう たべた	ステップ3 3しな いじょう たべた	ステップ3 3しな いじょう たべた	ステップ3 3しな いじょう たべた	ステップ3 3しな いじょう たべた	日
はみがき ステップ 【 】	ステップ1 あさと よる みがいた	ステップ1 あさと よる みがいた	ステップ1 あさと よる みがいた	ステップ1 あさと よる みがいた	ステップ1 あさと よる みがいた	日
	ステップ2 あさ、ひる よる みがいた	ステップ2 あさ、ひる よる みがいた	ステップ2 あさ、ひる よる みがいた	ステップ2 あさ、ひる よる みがいた	ステップ2 あさ、ひる よる みがいた	日
	ステップ3 あさ、ひる よる3ぶん かん みがいた	ステップ3 あさ、ひる よる3ぶん かん みがいた	ステップ3 あさ、ひる よる3ぶん かん みがいた	ステップ3 あさ、ひる よる3ぶん かん みがいた	ステップ3 あさ、ひる よる3ぶん かん みがいた	日
ゲーム・テレビ インターネット 1日 じかん まで	○ ・ × 時間 分	○ ・ × 時間 分	○ ・ × 時間 分	○ ・ × 時間 分	○ ・ × 時間 分	日
ねるじかん						日
目標 クリア	こ	こ	こ	こ	こ	こ

ふりかえりを書こう!

☆おうちの人から一言☆