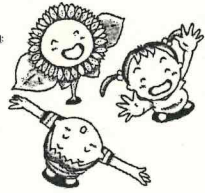


夏休み☆すくすくカレンダー

(4. 5. 6年生)

年 番 名 前 ()



☆歯みがきについて☆

守れたステップをそれぞれの色でぬろう！

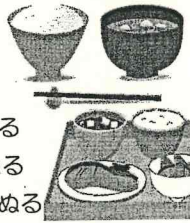
- 1…朝と夜にみがいた → 赤でステップ1のところをぬる
- 2…朝昼夜にみがいた → 黄でステップ2のところをぬる
- 3…朝昼夜3分間みがいた → 青でステップ3のところをぬる



☆朝ごはんについて☆

守れたステップをそれぞれの色でぬろう！

- 1…食べた → 赤でぬる
- 2…残さず食べた → 黄でぬる
- 3…3品以上食べた → 青でぬる



ちくひょう 目標	8/23 (月)	8/24 (火)	8/25 (水)	8/26 (木)	8/27 (金)	たっせい 達成した日数
起きる時間 時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	日
朝ごはん ステップ 【 】	ステップ 1 食べた	ステップ 1 食べた	ステップ 1 食べた	ステップ 1 食べた	ステップ 1 食べた	日
	ステップ 2 残さず 食べた	ステップ 2 残さず 食べた	ステップ 2 残さず 食べた	ステップ 2 残さず 食べた	ステップ 2 残さず 食べた	日
	ステップ 3 3品以上 食べた	ステップ 3 3品以上 食べた	ステップ 3 3品以上 食べた	ステップ 3 3品以上 食べた	ステップ 3 3品以上 食べた	日
歯みがき ステップ 【 】	ステップ 1 朝と夜 みがいた	ステップ 1 朝と夜 みがいた	ステップ 1 朝と夜 みがいた	ステップ 1 朝と夜 みがいた	ステップ 1 朝と夜 みがいた	日
	ステップ 2 朝昼夜 みがいた	ステップ 2 朝昼夜 みがいた	ステップ 2 朝昼夜 みがいた	ステップ 2 朝昼夜 みがいた	ステップ 2 朝昼夜 みがいた	日
	ステップ 3 朝昼夜3分 みがいた	ステップ 3 朝昼夜3分 みがいた	ステップ 3 朝昼夜3分 みがいた	ステップ 3 朝昼夜3分 みがいた	ステップ 3 朝昼夜3分 みがいた	日
ゲーム・テレビ インターネット 1日 時間 まで	○・× 時間 分	○・× 時間 分	○・× 時間 分	○・× 時間 分	○・× 時間 分	日
ねる時間 時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	日
目標 クリア	こ	こ	こ	こ	こ	こ

ふりかえりを書こう！

☆おうちの人から一言☆