

# 関中学校だより



関中学校HPにアクセス

第5号  
令和8年6月12日発行  
亀山市立関中学校  
文責：校長

《目指す学校像》

一人一人の生徒が生き生きと学び活動する学校 地域、家庭とともに歩む学校 教職員が生きがいを持って働ける学校

## メディコンウィークに取り組みます。

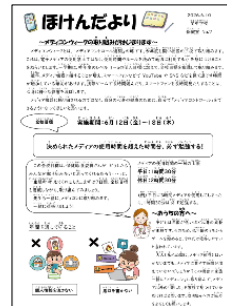


6月12日（金）から18日（木）の7日間、関中学校区の小中学校で「メディアコントロール週間（メディコンウィーク）」に取り組みます。

この取り組みは、電子メディアの使用禁止ではなく、使用時間やルールを決めて適切に利用する力を身に付けることをねらいとしています。

関中学校の全校目標は「きめられたメディアの使用時間を超えた時間分、必ず勉強する！」です。この目標は、保健給食委員のみなさんが、「どうしたらみんなが取り組みたいと思ってくれるだろう…」と、一生懸命考えてくれました。仲間のために思って考えてくれた保健給食委員のみなさん、本当にありがとう。

保護者のみなさまも、ぜひ一緒に「メディコン」に取り組んでいただければと思います。詳しくは「ほけんだよりNo.7」をお読みください。



## 熱中症予防の対策を万全に！

梅雨に入り、蒸し暑く汗ばむ日が増えてきました。疲れが出やすい時期ですので、睡眠や朝食をしっかりとる等、体調管理には十分気を付けてくださいね。

さて、関中学校では、熱中症を予防するために、冷房の適切な利用、水分補給の呼びかけ、各活動場所での暑さ指数（WBGT）の測定を行う等の対策を行っています。生徒のみなさんの安全を第一に、環境省発表の熱中症警戒アラートや、学校での暑さ指数実測値を用いて、体育の授業等や部活動の中断や中止等の判断を行います。また、一人ひとりの体調も考慮して、無理のないように活動を行っています。



グラウンド等でWBGTを測定しています。また、測定数値がすぐに確認できるようにしています。

生徒のみなさんは、十分な水分を学校に持ってきましょう。熱中症予防のため、スポーツドリンクを持ってくることも可能です。土日・祝日の部活動時に、塩分補給用タブレットを持ってくることも可能です。糖分や塩分が多く含まれていますので、適切な量を心掛けましょう。

登下校時には、保冷用マフラー等の暑さ対策グッズを使用することができます。また、徒歩通学のみなさんは、登下校時に、積極的に帽子や日傘を活用しましょう。徒歩通学

のみなさんに限り、登下校時にハンディ・ファンを使用することが可能です。ただし、機械ですので、故障・破損の可能性があります。使用する場合は十分に気を付けましょう。

もし体調に不安がある場合は、無理をせずにお家で休養を取りましょう。保護者のみなさま、お子さまの体調に不安がある場合は、学校まで遠慮なくご連絡ください。

# 竹あかりワークショップ（2年生）が行われました。

少し前になりますが、5月27日（水）3・4限目、2年生を対象に「竹あかりワークショップ」が行われました。



3限目は、講師の川渕皓平さん（カナエリア代表/竹あかり作家）からお話を伺いました。その中で、ご自身の経験をもとにメッセージを伝えてくださいました。「夢は十回口に出せば叶います。“叶”という字は、口に十と書きます。大切な思いは口に出しにくいけれど、口に出すことで夢に近づきます。」「なんで自分だけ？とマイナスに思っていたことが、実は当たり前でなく感謝なことだったと気づきました。」「大きな夢が見つかっていなくてもいいです。小さなことから始めていい。今からでも間に合います。」など、温かい励ましが心に沁みました。



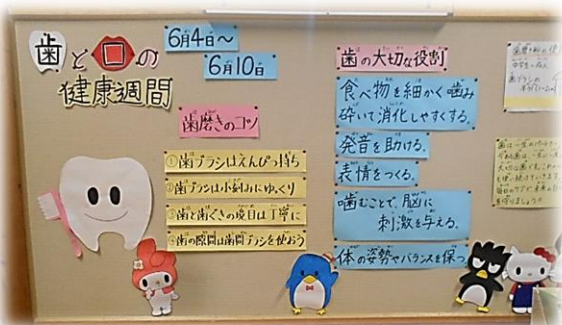
4限目は竹あかりの製作に挑戦しました。一人ひとりが考えた思い思いのデザインをもとに、竹筒にドリルで穴を開けました。真剣に取り組む姿に、2年生のみなさんの成長を感じました。



完成した作品は、8月8日（土）に開かれる亀山市納涼大会で展示されます。柔らかい光が竹筒から漏れて、幻想的な空間となることでしょう。ぜひ、観に行きたいですね！



## みなさんの学びと育ちを支える、さまざまなサポートを紹介します！



定期テストが近づいてきました。きっと、緊張しながら勉強している人も多いと思います。3日間、自分の力を出し切れそうですよ！

ところで、学校では、毎日の授業や部活動、生徒会活動などの他にも、みなさんが安心して学校生活を送ることができるよう、さまざまなサポートが行われています。

上の写真は、保健室前に掲示されている「歯と口の健康週間」についての掲示物です。歯磨きのコツや、歯の大切な役割を学ぶことができます。また右の写真は、多目的ホールの配膳室前にある立て看板です。こちらも歯と口の健康週間に合わせ、「よくかんで食べよう」「カルシウムをとろう」と書かれています。

共通しているのは、関中学校のみなさんが健康に気を付けて健やかに成長してほしいという願いです。バランスの良い食事や歯・口の健康は、人生に欠かすことができない大切なもののひとつです。ぜひ一度、読んでみてください。新しい気づきがあると思いますよ！

