

令和 7 年度バレーボール部 活動方針・年間指導計画

1. 活動方針

互いに競い、励まし、協力する中で友情を深めるとともに、学級学年を離れて仲間や指導者と関わり合うことにより、学級内とは異なる人間関係の形成につながる。

■目的：「人としての成長」

バレーボールをするプレイヤーの前にまず、関中学校の生徒として自覚と責任ある行動をとることが大切です。

- 自分から大きな声であいさつをしよう。
- 常に感謝の気持ちを持とう！→当たり前なのに感謝できる人に
- 仲間を大切にし、思いやる気持ちを持とう！
- 礼儀やマナーを身に付けよう。
- 何事（練習や試合、授業も！）にも、一生懸命取り組もう。
- 準備・片付けなどを率先して行おう。先を見通した行動を！！
- 楽しんでプレーしよう
- 仲間同士の声掛けを大切にしよう

■約束事

- ・礼儀（感謝の気持ち）を大切に
- ・時間を大切に
- ・連絡を大切に

2. 活動内容について

① 活動日時

時期	終了時刻	完全下校	JR 加太
4月6日～ 9月23日	17：30	17：45	17：49
9月24日～10月 7日	17：15	17：30	17：49
10月 8日～ 2月11日	16：30	16：45	16：49
2月12日～ 3月31日	17：15	17：30	17：49

3. 休養日について

- ① 土日のどちらかを休養日と設定する。
- ② 平日は基本水曜日を休養日とし、原則平日のうち一日を休養日と設定する。

4. 部員数

女子 1年生 3人 2年生 1人 3年生 8人

5. 大会予定

4月 安部杯

中勢大会

7月 夏季中体連

9月 下野杯

10月 鈴亀地区中学校総合新人大会

12月 中勢地区中学生新人大会

2月 1年生大会