

関中学校だより



関中学校HPにアクセス

※ 第22号 ※

令和6年11月26日発行

亀山市立関中学校

文責：堀内

メディコンウィークに取り組みました

メディコンウィークでは、家庭でのルールを決め、生徒たちの取り組みを見守っていただきありがとうございました。生徒たちは自分のメディアとの付き合い方について毎日、家庭で決めたルールが達成できたか振り返りを行いました。メディコンを意識してしっかり取り組めた人が多く、うれしく思いました。全国学力状況調査の結果で本校のメディアの時間は、全国と比べてもとても長いという結果が出ています。メディアを長時間使用すると、視力の低下、睡眠のリズムの乱れ、集中力の低下などの影響が出てくるようです。このメディコンの期間を利用して、メディアとうまく付き合う方法について家庭で考える機会にさせていただきたいと思っていました。このメディコンウィークの期間で決めたいただいた家庭のルールを紹介합니다。

- ・寝る前は触らない ・時間を決める ・食事の時はノーメディア
- ・自分の部屋に持ち込まない ・リビングでしか使わない ・携帯を遠くに置く
- ・夜9時以降はゲームしない ・勉強3時間してからメディアを使用する
- ・毎日勉強する ・タイマーをセットする ・スマホやゲームを親に預ける など



決めていただいた家庭のルールは、メディコンウィークが終わっても継続できるというと思うものばかりです。今後は、保健委員会やクラスでメディコンウィークの取り組みの結果分析を行い、生徒自身でメディアとの付き合い方について考えていきます。結果の詳細については、後日配布させていただく保健だよりをご覧ください。

セブンイレブンで生徒が作ったPOPが使われます

1年生の家庭科の時間、セブンイレブンの方にSDGs環境問題出前授業をしていただきました。食品のコーナーで手前に陳列してある賞味期限の短い食品から買ってもらうように呼び掛ける「てまえどり」啓発POPを作成しました。関中学校の生徒が作ったPOPが亀山市のセブンイレブンで使用されます。使用期間は12月2日(月)から1月5日(日)となります。生徒の皆さんもぜひ、自分の作ったものがあるか、お店をのぞいてみてください。



※POP・・・おすすめ商品やお買い得商品などを効果的にアピールする方法のひとつ

しんろせつめいかい

進路説明会がありました

11月11日(月)に、3年生対象の進路説明会がありました。今年は、亀山高等学校、徳風高等学校、大橋学園高等学校、石薬師高等学校、津西高等学校、高田高等学校、計6校の先生から各高校の説明を聞きました。その後、中学校から入試の日程や受験手続の方法についての説明をしました。



3年生の皆さんへ

中学校卒業後にどのような進路選択をすればよいのか、そしてそのためにどのような準備をしていけばよいのかをしっかりと考える時期になりました。その進路選択のためには、「自分は何に興味があるのか?」「自分はどんな性格や特性なのか?」など自分自身を見つめ直すことが必要です。自分が興味のある高校についてしっかりと調べ、どんな魅力があるのかをしっかりと考えてください。分からないことや困ったことがあれば担任の先生等がいつでも相談にもものってくれるので、家族の方と十分に話し合い、最終的に自分で進路を決定してください。

○進路や夢について考えました 【キャリア教育講演会感想より】

- ・ たくさんの人を笑顔にできる仕事ができたらいいなと思いました。
- ・ 家族や友達にどんなことを言われてもあきらめずに自分のやりたいことをしていきたいと思った。自分で夢や生き方を決めることで、継続して続けられると思った。
- ・ 今はまだ夢がなくても、何事も頑張って取り組んでいくうちに目指したい目標ができるんだと考えることができました。夢に向かって進むには努力も必要なので、これから努力をしていこうと思った。これから目指す高校に向けて勉強しようと思った。
- ・ 自分の好きなこと、やりたいことを全力でやってみたいと思いました。本気で頑張ること、継続することが大切だと分かった。

なかにわ

かいさい

中庭コンサートが開催されました



11月10日(日)、今年で12回目となる中庭コンサートが関中学校で行われました。ウインドアンサンブル関と関中学校吹奏楽部の合同演奏会です。まるでコンサート会場のような迫力ある美しい音色が響き、とってもすてきでした。3年生の吹奏楽部のメンバーはこのコンサートを最後に引退しました。今まで、入学式、夏のコンクール、文化祭、小中音楽会などで素晴らしい演奏を聴かせてくれてありがとうございました。