

令和5年度

## 亀山市立関中学校男子ソフトテニス部活動方針・活動計画書

顧問名 磯矢 典志  
安川 美紀子

### 1 活動方針

- (1) ソフトテニスの基礎技術を身につける。
- (2) ソフトテニスを通じて、粘り強く、最後まであきらめない精神力を養う。
- (3) ソフトテニスを通じて、仲間を尊重し、相手を思いやる心を養い、仲間とともに物事をやり遂げる楽しさを味わう。
- (4) ソフトテニス部の活動は、チーム、家族、学校、など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちを持つ。

### 2 部員数

3年生 0名      2年生 15名      1年生 5名

### 3 活動内容

練習はストローク、ボレー、サービス、レシーブなど基礎練習後、実際の試合を想定して、ゲーム形式練習を行い、攻撃パターンを身に付ける。ソフトテニスは精神面が大きく勝敗に関わるスポーツであることから、礼儀や挨拶を重んじて活動している。休日は日頃の練習の成果を確認するための練習試合、中体連や協会主催の公式試合、研修大会等に参加する。

### 4 活動時間や休養日

#### (1) 活動時間

① 始業前            7：30～8：00

② 平日放課後      放課後～

期間	終了時間
始業式 ～ 秋分の日	17：30
秋分の日翌日 ～ 10月末日	17：15
11月1日 ～ 建国記念日	16：30
建国記念日翌日 ～ 始業式の前日	17：15

③ 休日（長期休業を含む）

午前練習の場合      8：30～11：30

午後練習の場合      13：00～16：00

※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。

(2) 休養日

- ・原則毎週土曜日あるいは日曜日のどちらか1日と、放課後練習の休養日を毎週1日設定する。
- ・長期休業中にはお盆前後に5日の休養日、正月前後6日の休養日を設ける。

5 活動計画 (※部活動における主な行事を記入すること)

月	内 容	備 考
4	亀山市中体連春季大会	
5	春の県大会 (団体戦)、保護者会	
6	春の県大会 (個人戦)	
7	中体連総合体育大会	
8	ガーデンカップ 亀山市研修大会	
9	亀山市新人大会	
10	県新人大会 中体連新人大会	
11	亀山市中学生シングルス大会	
12	県中学生選抜インドア大会	
1	亀山市1年生大会 ヨネックス杯 県シングルス大会	
2		
3	野口杯	