

令和5年度

## 亀山市立関中学校軟式野球部活動方針・活動計画書

顧問名 麻生 康也

山本 綾乃

### 1 活動方針

- (1) 野球のキャッチボール、バッティングなど基礎技術を身につける。
- (2) 野球を通じて、粘り強く、最後まであきらめない精神力を養う。
- (3) 野球を通じて、仲間を尊重し、相手を思いやる心を養い、仲間とともに物事をやり遂げる楽しさを味わう。
- (4) 野球部の活動は、チーム、家族、学校など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちをもつ。
- (5) 野球を通して地域社会に貢献し、地域と共に生きる自覚を芽生えさせる。

### 2 部員数

3年生 8名 2年生 6名 1年生 3名

### 3 活動内容

練習はウォーミングアップ、キャッチボールなどの基礎練習後、ノックやバッティングなど複数人での練習を行う。休日は日頃の練習の成果を確認するための練習試合、中体連や協会主催の公式試合に参加する。

### 4 活動時間や休養日

#### (1) 活動時間

① 始業前 7:30~8:00

② 平日放課後 放課後～

期間	終了時間
始業式 ～ 秋分の日	17:30
秋分の日の翌日 ～ 新人大会	17:15
新人大会の翌日 ～ 建国記念日	16:30
建国記念日の翌日 ～ 始業式の前日	17:15

③ 休日(長期休業を含む)

午前練習の場合 8:00~11:00

午後練習の場合 13:00~16:00

※大会や練習試合、合同練習などの場合は一日活動する場合がある。

(2) 休養日

- ・原則毎週土曜日あるいは日曜日のどちらか1日と、放課後練習の休養日を毎週1日設定する。  
(雨天時の練習やテスト期間などで予定が変更させる場合がある)
- ・長期休業中にはお盆前後に5日程度の休養日、正月前後6日程度の休養日を設ける。

5 活動計画(※部活動における主な行事を記入すること)

月	内 容	備 考
4	鈴亀地区中体連春季大会 亀山市中体連春季大会	
5	春の県大会 保護者会	
6	招待試合	
7	中体連総合体育大会	
8	新人戦シード校決定戦	
9	亀山市野球協会との交流戦	
10	中体連新人大会 招待試合(名張)	
11	秋の県大会 招待試合(滋賀)	
12	合同練習 練習見学(プロ・高校) 街道祭り参加	
1	江戸の道シティマラソン参加(近年は未開催)	
2	合同練習	
3	小学校との交流試合 OB戦	