



2023.4.7
関中学校
保健室 No.1

43人の1年生のみなさん、関中学校へのご入学おめでとうございます。いよいよ中学校生活がはじまりますね。今みなさんは、新しい環境や友だちとの出会いに期待と不安で胸がいっぱいかと思います。少しずつ慣らしていき、無理せず自分のペースを作っていくてください。みなさんが充実した学校生活を送れるように、保健室から今年度も健康面のサポートをしていきます。どうぞよろしくお祈りします。

🌸 おうちの方へ 🌸

今年度も保健関係書類のご記入・ご提出をお願いします。

- ① 保健調査票・救急連絡表
- ② 家庭環境調査表
- ③ 結核検診問診票
- ④ アレルギー疾患に関する調査表
- ⑤ スポーツ振興センター同意書
- ⑥ 心臓検診カード

4月10日(月)までに、封筒(ピンク)に入れて担任に提出をお願いいたします。



本日、保健用連絡封筒に入れて、保健関係の書類を返却いたしました。各調査票については、お子さまの健康状態を知るための大切なものです。各検診時の参考資料とさせていただきますので、今のからだの状態をお子さまに確認しながら記入してください。また、救急連絡表はお子さまのけがや病気など緊急時に保護者の方へ連絡をとる際に使用します。携帯電話、職場の連絡先など、連絡がつく電話番号の記入をお願いいたします。個人情報のため、保管等には十分配慮させていただきます。なお、提出後に変更点が出た場合は、担任へご連絡ください。

《 保健行事予定 》

4月11日(火) 身体測定【身長・体重・視力(全員)・聴力(1.3年生)】

┆限 全学年

19日(水) 耳鼻科検診(1.3年生) 13:00~

20日(木) 尿検査 一次検査(全学年)

眼科検診 10:00頃

歯科検診(全学年) 13:10~

26日(水) 内科検診(3年生) 13:10~

5月9日(火) 心電図検査(1年生) 13:30~

24日(水) 内科検診(1年生) 13:10~

31日(水) 内科検診(2年生) 13:10~

身体測定の日、体操服・メガネ
(コンタクト)を忘れずに持ってきてましょう。

* 健康診断の結果、詳しい検査・受診が必要な場合はご家庭にお知らせしますので、早めに専門医を受診してください。

状況により日程が変更することもあります。

校医先生の紹介



内科 高橋 好夫 先生 (高橋内科クリニック)
歯科 伊藤 裕之 先生 (伊藤歯科医院)
耳鼻科 三井 泰 先生 (三井耳鼻咽喉科医院)
眼科 後藤 肇 先生 (後藤眼科クリニック)
薬剤師 又野 やよい 先生 (十全薬局)

保健室を利用する時のルール

- * できるだけ休憩時間に利用するようにしましょう。(緊急な場合は除きます。)
- * 授業は大切な時間です。授業が受けられそうか、そうでないかをよく考え利用しましょう。
- * 授業にかかる利用は、自分で次の授業の先生に許可を得て、保健室利用カードを記入してから入室しましょう。
- * 保健室で休養する時間は原則1日1時間とします。



養護の 藤嶋 志穂理 です。
どうぞよろしくお願いいたします。

保健室利用カード 太神の中を書いて教科の先生にサインをもらってから、このカードを持って入室して下さい。

月	日	教科	時間
年	組	名前	
保健室を利用したいので許可をください			
<症状> 頭痛・腹痛・気分不快・だるい・けが() その他()			
いつから: 昨日より前から・昨日(朝・昼・夕)から		今日(朝・昼校中・時間目)から	
教科担当の先生 サイン		養護の先生のサイン (授業科目を明記)	
保健室での様子 入室時刻: ~ 退室時刻: ~			
内科的	かぜ 気分が悪い その他	頭痛 だるい	腹痛 下痢 吐き気 めまい
外科的	打撲 擦傷 場所:	捻挫 切り傷	擦り傷 突き指 その他()
「ひき手通して教室へ返しました。」()			保健室より
「保健室でしばらく様子を見ました。」			
「病状が重なりつつあるので保健室にお泊りにしていただきます。」			
「病状が軽くなってきたので保健室を退室し、自分で帰りました。」			
家庭連絡してください。			担任印・サイン

保健室では・・・

- ★ 静かに利用してください。大声で話したり、ふざけたりしないようにしましょう。体調不良の人が休んでいる時は、用がない人や緊急以外の人利用は控えてください。
- ★ 保健室内の冷蔵庫や戸棚を勝手に開けないようにしましょう。
- ★ 内服薬(飲み薬)は保健室から渡せません。必要になる可能性がある人は必ず自分のお薬を持参してください。(目薬も含む)
- ★ 保健室のホットパック・膝掛けには数に限りがあります。体調やその日の気候に合わせて、各自防寒対策をしましょう。
- ★ 忘れ物の貸し出し(体操服・制服忘れ等)はしていません。

けがをした場合はあくまでも「応急処置」の範囲にとどまりますので
帰宅後は必要に応じて専門医を受診し指示を仰ぐようにしてください。



こんな病気に
かかった
ときは
出席停止です



インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風疹、水ぼうそう、咽頭結膜熱など、感染力が強い病気にかかったら、法律で決められた日数、学校をお休みしてもらいます。次登校するとき、病院で診断された結果を「学校感染症届出書」に保護者の方で記入し、学校に提出してください。

感染症対策として...

- ★ 基本的に常時換気を行います。
- ★ 手洗い指導を引き続きすすめます。
- ★ マスクの着用については、個人の判断
- ★ アルコールでの手指消毒も、個人の判断
校内等のアルコール消毒の設置を行います。



保護者の方へ ~「災害救済給付制度」について~

お子さんが学校の管理下でけがなどの災害に遭った際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターに申請することで、保護者に給付金(災害共済給付)が支払われる制度です。

共済掛金(年額) 保護者負担額 460円

負傷・疾病では、医療費総額が5000円(本人負担1500円)以上で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明として「医療等の状況」が必要になります。より詳しい内容やご不明な点は、養護までお問合せください。

趣旨をご理解の上、加入同意書に記入・捺印し、担任へ提出してください。本校では、全生徒に加入をお願いしております。

保護者負担掛金 460円は副教材費よりお支払いをします。ご了承ください。