



健康診断

2023.4.19

関中学校

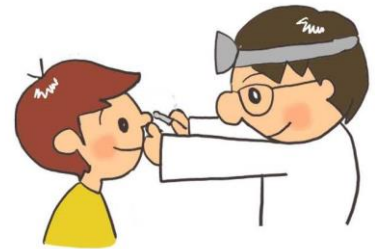
保健室 No.3

明日は、尿検査・眼科検診・歯科検診があります!!

明日4/20(木) 眼科検診 10:00～ 全学年対象

目に異常がないかライト☞を目に当てて調べます。
眩しいですが、しっかりライトを見るようにしましょう。

- * 名札を必ずつけましょう。
- * 前髪が目にかかる人は、ピンでとめるか結びましょう。
- * 眼鏡をかけている人は、整列している時に外しましょう。



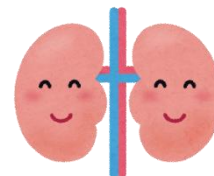
明日4/20(木) 歯科検診 13:10～ 全学年対象



むし歯がないかな？歯はよごれていないかな？
歯ぐきの状態はいいかな？
あごの状態はいいかな？
歯並びやかみあわせに問題はないかな？

- * 名札を必ずつけましょう。
- * 検診時は、大きく口を開けましょう。
- * 給食後は、しっかりうがいをしましょう。
- * マスクを着用している人は、整列している時に外しましょう。





尿検査のお知らせ

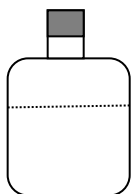
4月20日(木) 朝 提出です!!

尿の検査は、腎臓病や糖尿病など、放置すれば生命にもかかわる病気を早く見つけるために大切な検査です。

注意

ビタミンCを添加したお茶やウーロン茶、ジュース類は、検査結果に影響する場合がありますので、前日の夕方からは控えてください。また、夜遅くまで起きていることも影響がでますので、早く寝ましょう。

- ① 朝起きてからすぐトイレに行って、尿を採ります。
(出始めの尿は少しすてて、中間の尿をコップにとります。)
- ② 尿をプラスチックの尿容器にスポイト式に吸い上げてください。キャップをしっかりとめましょう。



スポイトの線を目安に入れて下さい。
※少量しか採れなくても捨てずに持って来て下さい。

- ③ ビニールの袋に入れ、8:00以降に少人数2教室へ提出してください。

*忘れた人は学校で採ってもらいます。忘れないようにしましょう。

(忘れてしまった人は予備の容器を渡しますので、朝、職員室まで来てください。)

※検査結果は、異常なしの場合、通知しませんのでご了承ください。再検査の必要な人は、後日お知らせいたします。

相談したいことがある人は、保健室 藤嶋まで(^)/

前日にトイレに容器を置いておくなど工夫をして、必ず忘れないようにしましょう!

※月経中や薬の服用中などで今回提出できない人は、口頭ではなく、下の部分を切り取って、藤嶋まで提出してください。用紙の提出がなく、当日提出していない場合は、声をかけさせていただきます。

当日提出できなかった人の検査の日は4月27日(木)です。朝の会が始まる前までに職員室まで直接もってきてください。その日まで容器は取っておいてください。

----- きりとり -----

今回の検尿は提出できないため、次回検尿日に提出します。

年 組 番 名前

事前に分かっている人は、できるだけ本日中(4月19日)に藤嶋まで提出してください。
当日朝まで受け付けます。