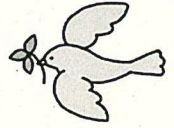


ほけんだより

2023.5.12
せきしょうがっこう ほけんしつ
関小学校 保健室
ねんせいごう
1,4年生号



ねんせい
1. 4年生のみなさんへ

げつようび (15日) は **心電図検査** があります！

はんそで はん
半袖、半ズボンの
たいそうふく わす
体操服を忘れずに！

しんでんず けんさ
心電図検査では、
しんぞう うご ようす しら
心臓の動きや様子を調べるよ。



しんぞう
心臓は、にぎりこぶしぐらいの大きさで、全身に血液を送り出すポンプの
ような役割をしています。とても力の強いポンプで、子どもの心臓で100m～
150mぐらいの高さまで吹き上げるぐらいの力で全身に血液を送っています。

けんさ しんぞう うご せん あらわ しんでんず しんぞう うご
この検査は、心臓の動きを線に表したもの（心電図）をとって、心臓の動きを
しら たいせつ けんさ
調べる大切な検査です。

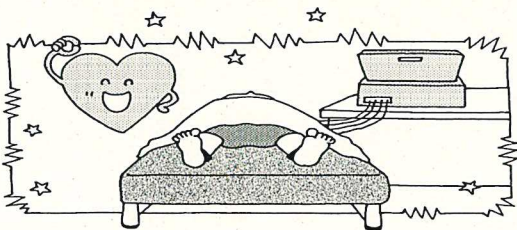
検査の受け方

- ① じょうはんしん ふく くつした め じず よこ
上半身の服と靴下を脱ぎ、静かに横になります。
- ② むね て あしぐび けんさ きぐ
胸、手、足首に検査器具をつけてもらいます。
- ③ そのまましばらく寝たフリ！

ダラ～ンとして
ちから
力をぬいてね♪



きんちよう
緊張していると、正確に検査ができないよ！
けんさ
検査はいたくないからね！リラックス😊リラックス😊



けんさ まえ はし はげ うんどう
検査の前に、走ったり激しい運動をしないように
しましょう。（検査に影響が出ることがあります。）