

ほげんだより

2023.5.19
せきしょうがっこう ほげんしつ
関小学校 保健室
No. 7



22日と23日は、内科健診です！



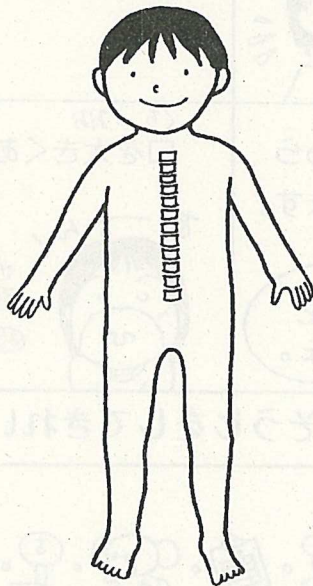
※22日は1, 2, 3年生、23日は4, 5, 6年生です。

内科健診では全身をチェック！こんなことを調べるよ！

心臓・肺
心臓の音や、呼吸の様子
(息を吸ったときの音)を
調べます。



栄養の様子
やせすぎていないか、
太りすぎていないか、顔色の
様子などをみます。



背骨の形や胸の骨、ろっ骨
背骨がまがっていないか、
姿勢がわるくないかをみます。



皮膚
皮膚の様子をみます。

運動器
手や足、骨・関節などに異常や
病気がないかをみます。



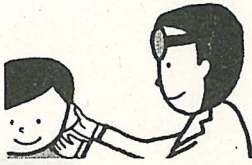
せきクリニックの曾我先生に
みていただきます

★内科健診では、先生が聴診器で、みんなの体の中の
小さな音を聞きます。静かに待ちましょう。

★聴診器をあてるときに服をあげます。ワンピースや
サロペットなど、上下がつながっている服は着てこない
ようにしてください。

1. 2. 3. 5年生のみなさん、25日は

耳鼻科健診です!



(耳・鼻・のどをみてもらいます。)



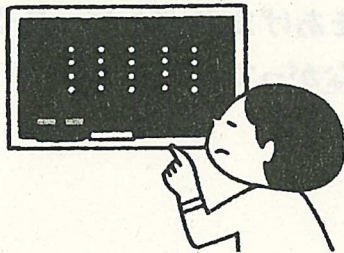
耳鼻科健診の受けかた。

<p>耳をみますので かみの毛は耳に かからないように。</p> <p>「×だよー!」</p>	<p>横をむいてすわり、耳をみてもらいます。 先生は、耳鏡という道具で耳のおくを のぞきます。</p> <p>耳鏡</p>
<p>前をむいてすわったら、鼻の中をみてもら います。先生は鼻鏡という道具を使います。</p> <p>鼻鏡</p> <p>鼻のあなを「グイッ」と ひろげるとだよ。</p>	<p>口を大きくあけてのどをみてもらいます。 先生は舌圧子という道具を 使って舌(べろ)を おさえます。</p> <p>舌圧子</p>
<p>検査の前日には、耳や鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう</p>	



新学期がスタートしてから、学校生活で困っていることはありませんか?

黒板の字が見にくい



机やイスの高さがあっていない



なんとなく気分がさえない



困っていることがあれば、担任の先生や身近な先生に相談してくださいね☺