

か め や ま

KAMEYAMA



す ぽ - つ

う い - く

SPORTS WEEK

すぽ-つ うい-く SPORTS WEEKってなに??

○小中学生が豊かな心と健やかな体をはぐくみ、体力向上の基礎を養い、体を動かす習慣づくりを行う期間です。

○体育の授業や休み時間に、ドッジボールやおにごっこ、なわとび、竹馬などで、友だちや個人で体をいっぱい動かしましょう!!

○運動会やスポーツ集会、学級遊びなど、学校や学級で取り組むのもいいですね!!

が つ

に ち

も く

が つ

か

も く

5月28日(木)～6月4日(木)

う ん ど う

みんなで運動しよう!

たの 楽しいな
まいにちつづ 毎日続けるぞ!



からだ うご 体を動かすと
きもちが いいね!



こころ からだ

心も体もリフレッシュ!



かめやましきょういくいいんかい

亀山市教育委員会

