

**あいさつは
家族をつなぐ愛言葉**

おかえりが聞こえるだけで安心感
つたえよう いただきますとありがとう
いってきます 今日元気 ハイタッチ

**つくって守ろう
家族のきまり**

ケータイを いじってないで おはなししよう
夕食は テレビは消して みんな笑顔
約束は みんなが決めて 守るもの

**お茶の間に
伝えよう 感謝の気持ち**

ありがとう 感謝の気持ち 伝えよう

**家族でつくろう
ハッピーリズム**

早寝早起き朝ごはん朝うんち みんな元気
家族でつくろう生活リズム 笑い幸せ奏でます
朝食の匂いがみんなのアラーム

かめやま お茶の間10選(実践)

**支えあう家族
尊い家族**

毎日の キミの笑顔で 生きている
お茶の間に 見せたサイン、見つけてね
無事ねがう 行ってきます と孫の声

夢への一歩 家族の力

聞こう 子どものゆめ 話そう 親の夢
夢に向かって努力する
その姿こそが美しい
誓めて伸ばそうやる気と意欲

**テレビオフ 会話はオンで
一家だんらん**

家ぞくは、いつでもおうえんだん
夕食は 今日の出来事 発表会
言いすぎず しっかり言える 関係性

**本開く ところを紡ぐ
この出会い**

減るページ 君の心に 増える思い
一日の どこかで毎日 手に本を
未だ見ぬ世界が広がるよ
おやすみ前のどくしょ会

**豊かな体験 豊かな心
家族で経験**

遊びは親子の心を かよわせる
「友だち」と「遊び」に勝る学びなし
得られる喜び無限大
小さい時にたくさんの
体験をする事が大切!

**しっかり食べて
つくろうカラダ**

一食に 赤黄緑の 栄養素そろえよう
好き嫌いは 人間関係の狭さに
作り手の 想いを食べる お弁当



ご家庭の目立つところに貼りましょう

亀山市社会教育委員会・亀山市教育委員会