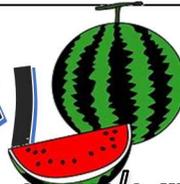


かめにししょうがっこう

# 亀西小学校だより



令和6年7月19日  
亀山市立亀山西小学校  
No.7 文責 学校長

Comunicado da Escola :: La información de la escuela :: School Newsletter

個別懇談会へのご出席ありがとうございました。お子様が日ごろがんばって見える様子や、今後の  
お子様の成長に繋げていくようなお話をさせていただきました。子どもたちと過ごす中で、子どもから  
元気のよいあいさつがある、友だちが困っていると優しく声をかけたり、一緒に行動したりする、授業  
時間と休み時間のけじめをつけて物事に取り組むなど、4月からぐんと成長した姿が見られうれしく  
思っています。明日から夏休みです。様々な経験を積むことで、さらなる成長が見られることを楽しみ  
にしています。終業式では、子どもたちに、

1 命を大切にすること

2 有意義な時間をすごすこと

について話しました。特に、1については、次頁に詳細を掲載いたしました。お子様とお話しいただき、  
見守りと声掛けをよろしくおねがいいたします。

1学期、保護者の皆様のご理解とご協力で、多くの学校行事を行い、お子様の学びにつなげることが  
できました。ありがとうございました。



## はやね、はやおき、朝ごはんのリズムを!



先日の学校保健会で、学校医、学校歯科医の先生方から、

○食事の際は、よく噛み慌てず食べる(唾液が多く出ること、むし歯を減らし、消化によい)

○早寝、早起きでリズムをつくること(しっかり寝ることで、学習の習得状況がよくなる)

ことを話されました。寝る前に、ブルーライトを浴びないことも熟睡するためには大切です。夏休みの生活でリズムをつくっていただくとよいと思います。

また、すでにお知らせしておりますが、学校での検診結果に伴う治療等が必要な場合は長期休業期間を利用し、受診いただくようお願いいたします。特に、歯科の治療にかかれていないケースが多く見受けられます。すでに受診されている場合は、治療終了等の報告もよろしくおねがいいたします



# 夏休みの生活について

夏休みが始まります。たっぷりの時間を使って、じっくり読書をする、自分で課題を設定し確かめてみる、植物を育てて観察する、苦手な教科の復習をするなど、計画的かつ有効に活用し、充実した夏休みを過ごしてほしいものです。

タブレットは家庭に持ち帰り、夏休みの課題や質問タイムなどで活用します。学習でタブレットを活用する一方で、亀山市の子どもたちの平日のゲームやスマートフォンなどに費やす時間が3時間以上の割合は、かなり多いとの調査結果がでています。子どもたちが情報機器を安全に使用できるよう、使用時間や時間帯、してはいけないことなどのルールを家庭で話し合い、守らせていただくなど、保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## ◆ ルールを守って生活しよう! ◆

- ①道路への飛び出しはしない。道路やお店や公共施設の駐車場ではあそばない。(ほかのお家の車や塀・かべを傷つけないように、遊び方・遊ぶ場所をよく考える。)
- ②正しい自転車の乗り方をする。(ヘルメットをかぶろう。)
- ③知らない人には絶対ついていかない。
- ④危ないところにはいかない。(川や池へ、子どもだけでは絶対行かない)
- ⑤お金や貴重品の貸し借りはしない。
- ⑥子どもだけでゲームセンターは行かない。
- ⑦インターネット、通信型ゲーム・携帯電話やメールを利用するときは、家でのルールをきちんと守る。

自分で守ることが大切です。ご家庭でも見守り、声掛けをよろしくお願いいたします。



SNSでいじめや不適切な書き込みを発見した場合に投稿できる仕組み“ねっとみえ〜”があります。子どもたちが被害者にも加害者にもならないよう、SNSでの書き込み(やりとり)については十分注意が必要です。以下のQRコードからアプリをダウンロードし、SNSで児童生徒に関わるいじめや不適切な書き込みをスクリーンショットで撮り、その画像や被害にかかる情報をアプリで投稿できます。詳細については三重県のホームページにあるチラシをご覧ください。

<QRコード> 【アプリダウンロード(QRコード)】

【三重県 HP】 ①アップルストア ②グーグルプレイ



ねっとみえ〜

## 学校閉校時の連絡先(再掲)



8月13日(火)~16日(金)は学校閉校日です。緊急連絡は、以下までお願いします。

【平日(8:30-17:15) 亀山市教育委員会84-5075

休日夜間は亀山市役所82-1111】