

あいさついっぱい南小にしよう！

亀山南小の5つの「あ」の一つ、「あいさつ」。自分から進んで元気よくあいさつのできる子どもをめざして、あいさつ運動に取り組んでいます。

あいさつウォーキング

5月29日から6月21日まで、「あいさつする側」「あいさつされる側」の両方を体験することで、あいさつの大切さを知る「あいさつウォーキング」を行いました。各学年が交代でタスキをかけ、あいさつ隊として各教室をあいさつして回っています。校舎内には、「おはようございます」という元気な声が響き、気持ちよく一日のスタートを切ることができています。



あいとも運動

挨拶をする子は増えつつあるものの、挨拶されたら挨拶を返すという子、中には挨拶しても恥ずかしいのか挨拶のない子、「自分から」という点では、まだまだ十分ではありませんでした。

そこで、「じぶんから」気持ちのよい挨拶ができることを目指し、6月15日から21日まで5日間、「あいとも運動」(あいさつでひろげよう！(とも)だちのわ！)にも取り組んでいます。毎朝、一人ひとりが挨拶した回数を報告し、全校の挨拶数を集計しています。

挨拶はコミュニケーションの基本です。

そして、今回の「あいとも運動」のキーワードは「じぶんから(あいさつする)」

初日の15日は、「おはようございます」と自分から挨拶する子どもたちの声が、地域にも学校にも響いていました。毎朝、見守りをしているボランティアの方々も、「今日は子どもたちが、地域の人にも自分から挨拶してきたんで、びっくりしたわ。」とおっしゃり、子どもたちの姿を褒めてくださいました。

やればできる南小の子どもたち。

家族、地域の方、友だち、先生に、「じぶんから」挨拶をして、目指せ！あいさつ名人！

蒸し暑い日が続きます。

梅雨の晴れ間が広がると夏日のような暑さとなり、雨が降ると気温は下がるものの梅雨らしい蒸し暑さが戻ります。これから夏に向け、さらに気温や湿度、暑さ指数（WBGT）が高くなることが見込まれます。



学校では、水分補給を促したり、空調を適切に使用したりして、熱中症対策をしています。暑さが増してくると、子どもたちの水分補給の回数や量も増えます。そのため帰宅までにお茶がなくなってしまう子もみられます。十分な水分（お茶・水）を持たせていただきますようお願いいたします。

また、週間予報では、この先気温が上がってきそうです。

そこで、6月19日～9月末までの間は、熱中症対策のために必要であると保護者の方が判断された場合に限り、お茶・水の補助として、スポーツドリンクを持参し、飲用することを認めます。スポーツドリンクには塩分やミネラルをとるのに便利ですが、一方で、飲みすぎると糖分の過剰摂取や虫歯の原因等になることも考えられます。量や飲み方について、お子さんとよく話し合った上で、必要に応じて持参するようにしてください。あくまでもお茶・水の補助であり、スポーツドリンクの飲用を推奨するものではありません。

また、直射日光を防ぐために、帽子を着用するようお願いいたします。必要に応じて、日傘の使用も認めています。



もうすぐプール開きです。

6月8日（木）に、プール開きに向けて全校でプール掃除をしました。午前中に1・2年生が、プールサイドの小石や落ち葉などのごみ拾いを、3年生は更衣室等の掃除をしてくれました。そして午後から4・5・6年生が、プールの中をブラシやたわしで磨いてくれました。午後から雨が心配でしたが、プール掃除の間は何とか天気ももっていたので、よかったです。みんなのおかげで、きれいになりました。

6月19日（月）は、子どもたちが楽しみにしているプール開きです。雨予報が続いていますが、梅雨の合間をぬい、プール水泳の回数を確保していきたいと思えます。

水泳は、全身運動ですので、おうちでも食事や睡眠等お子さんの健康管理をよろしく願います。

