

児童生徒のみなさんへ

# いっせいりんじきゅうぎょうきかんちゅう す かた 一斉臨時休業期間中の過ごし方について

亀山市教育委員会

国内で新型コロナウイルス感染症の発生が続いています。新型コロナウイルスの感染を防ぐため、亀山市では多くの人が集まる小学校、中学校を3月2日(月)から一斉に臨時休業とすることにしました。休業中も多くの人が集まる場所への外出は控え自宅で過ごしてください。しばらくの間、家での生活が続きますが、感染のリスクから自分の体を守りましょう。

## よぼうたいさく 予防対策として

- 石けんやアルコール消毒液などでこまめに手を洗いましょう
- 咳などの症状がある人は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性があります。マスク等を着用し、咳エチケットを行いましょう
- 発熱などがあり体調がすぐれないときは、すぐにおうちの人に相談し、病院を受診しましょう

## いえす 家での過ごし方として

- 一日のスケジュールを確認し、生活リズムを保ちましょう
- 学校の課題等に取り組み、学習の習慣を続けましょう
- 家の人と留守番するときの約束をしておきましょう  
(例) 一日の予定を家族で確認する  
困ったときの連絡先を確認しておく など

