

令和8年度

## 亀山中学校サッカー部活動方針・活動計画書

顧問名 大矢航 ・ 喜多一貴 ・ 西田浩司

### 1 活動方針

- ① 仲間とともに成長する協調性と感謝の心  
サッカーを通じて仲間とのつながりを大切にし、互いを思いやる協調性を育みます。また、指導者・家族・仲間への感謝の気持ちを忘れず、人としての成長を目指す。
- ② 困難に立ち向かう粘り強さと主体性  
勝敗だけにとらわれず、困難に立ち向かい最後まであきらめない強い心を育てる。自ら考え行動する姿勢を大切にし、人間力を高める。
- ③ 基本を大切にし、技術と意識の向上を目指す  
日々の練習で基礎を大切にし、個人技術とチーム戦術の向上を図る。同時に、練習に対する姿勢や準備・片付けといった日常の行動にも責任を持ち、人としての意識も高める。

### 2 部員数（4月30日現在）

3年生 13名 2年生 20名 1年生 9名 計 42名

### 3 活動内容

個人戦術の習得に重点を置いたトレーニングを行ったうえで、試合を通して見つかった課題をもとにテーマを設定し、実践的な練習に取り組む。休日は日頃の練習の成果を確認するための練習試合、中体連や協会主催の公式戦に参加する。

### 4 活動時間や休養日

#### (1) 活動時間

- ① 平日放課後 放課後～
- ② 休日（長期休業中を含む）  
午前練習の場合 8:00～12:00  
※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。

#### (2) 休養日

- ・ 生徒の疲労と大会や練習試合の日程を踏まえ、土曜日あるいは日曜日に休養日を設定し、毎週水曜日は休養日とする。

### 5 活動計画（※部活動における主な行事を記入すること）

月	内 容
4	鈴亀リーグ 鈴亀地区春季リーグ
5	鈴亀リーグ
6	鈴亀リーグ
7	鈴亀地区中体連総合体育大会
8	
9	
10	鈴亀地区中体連新人総合体育大会
11	辻井スポーツ杯
12	辻井スポーツ杯
1	
2	鈴亀リーグ
3	鈴亀リーグ