

亀山中学校男子バスケットボール部 部活動方針・活動計画書

顧問：森井翼・西川浩

1. 活動方針

- (1) 学校生活を第一に考え、部活動を通して生きる力を身に着ける。
- (2) 仲間とともに練習に励み、基礎技術を身につけると共に、最後まであきらめない精神力を養う。
- (3) 部活動を通して、仲間を尊重し、目標を持って仲間とともに物事をやりとげる力をつける。
- (4) 保護者、地域の方々、先生など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちを持つ。

2. 部員数（4月23日現在）

3年生 13名 2年生 13名 1年生 13名

3. 活動内容

練習は体育館の割り当てから、中での練習と外での練習の2種類に分ける。中での練習では、バスケットボールにおける基本的な技術を身に着ける練習を中心に、試合形式での練習をとおして普段の練習の成果を確認する。外での練習では、基礎体力の向上を目的としたトレーニングや、大会などに向けての目標を設定するためのミーティングを行う。土日・祝日や長期休業中においては、練習試合や大会にできる限り参加し、常に目標を意識しながら日々の練習に励む。

4. 活動時間や休養日

(1) 活動時間

① 平日放課後

～17:30(4月～8月)

～16:30(9月～)

② 休日（長期 休業中を含む）

午前練習の場合 9:00～12:00

午後練習の場合 13:00～16:00

※活動時間の前後に準備・片付けがある。

※大会や練習試合等の場合は1日活動する場合がある。

(2) 休養日

水曜日、土曜日あるいは日曜日の週2日を休養日と設定する。

5 活動計画（※部活動における主な行事を記入すること）

月	内 容
4	鈴亀地区選抜バスケットボール大会（安部杯）
5	保護者会
6	三重県選抜バスケットボール大会
7	鈴亀地区中体連夏季大会 三重県中体連バスケットボール大会
8	東海中体連バスケットボール大会 全国中体連バスケットボール大会
9	鈴亀地区バスケットボール新人大会シード権決定戦
10	鈴亀地区中体連新人バスケットボール大会
11	
12	中勢地区中学校新人バスケットボール大会（予選）
1	中勢地区中学校新人バスケットボール大会（本選）
2	三重県中学校新人バスケットボール大会
3	川崎杯争奪鈴亀地区中学校バスケットボール1年生大会

※月に1～2回程度の練習試合が入る場合もある。

※