

2026 年度

# 亀山市立亀山中学校 軟式野球部活動方針・活動計画書

顧問名 岩本 康平・村居 洋祐・坂 元子

## 1 部活動の意義

部活動は、心身の成長が著しい生徒が、自らの興味や関心等を深く追及し、それぞれの個性や能力を主体的な取組によって伸ばしたり、学年や学級の枠を超えて、仲間と切磋琢磨しながら、励ましたり協力したりする中で、社会性や人間性を育むという人間形成に資するものである。

## 2 部活動の目的

部活動は中学校の3年間だけでなく、生涯にわたってスポーツに親しんだり、楽しんだりすることのできる資質・能力を育成することを目指している。したがって、大会の結果のみを目標とするのではなく、日々の練習における目標に向けた取り組みにより、一人ひとりが充実感や達成感を味わうことができることを目的とする。上記の目的達成のため、以下のことに重点を置いて活動する。

## 3 活動方針

・目的 ～人としての成長～

・目標 ～県大会出場～

- ① 礼儀・マナーを大切にす る ② 時間を守ることができる ③ 目標達成に向けて努力できる  
②

## 4 部員数(4月24日現在)

3年生 5名 2年生 9名 1年生 3名

## 5 活動内容

練習はキャッチボール、ノック、バッティング、ピッチングなどの練習を主に行い、ケースバッティングや、ケースノックなどの実践練習を適宜行っていく。休日は日頃の練習の成果を確認するための練習試合、中体連や協会主催の公式試合に参加する。また技術的な活動にとどまらず、環境整備や清掃活動、地域スポーツ大会などに参加し、社会性を身に付けていく。

## 6 活動時間や休養日

(1) 活動時間

- ① 平日放課後 放課後～17:45(4月～夏休みまで)  
放課後～16:45(9月以降)

② 休日（長期休業中を含む）

午前練習の場合 8:00～12:00

※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。

※季節関係で多少の時間の変動あり

(2) 休養日

- ・ 同一週内の土・日いずれか1日を含め、月平均約8日（週2日）の休養日を設定する。ただし、大会前や長期休業中等の練習については、この限りではなく生徒の健康状態等を把握し休養日を設定する。週2の休養日を設定できない場合は、他の週に振り替えて実施する。

## 7 活動計画（予定）

月	内 容
4	鈴亀地区春季大会
5	招待試合等参加 (テスト期間あり)
6	鈴亀地区夏季大会 (テスト期間あり)
7	鈴亀地区夏季大会 三重県中学校総合体育大会 OB 戦
8	東海中学校体育大会 全日本少年軟式野球大会 鈴亀地区秋季リーグ戦
9	招待試合等参加
10	鈴亀地区中学校総合新人大会 (テスト期間あり)
11	三重県中学校総合新人大会 (テスト期間あり)
12	1年生大会 オフシーズン
1	オフシーズン
2	オフシーズン (テスト期間あり)
3	亀山カップ