

令和8年度

亀山中学校剣道部活動方針・活動計画書

顧問名 岡崎こころ・鈴木裕美子・増田美沙

1 活動方針

- (1) 剣道を通して、仲間を尊重し、相手を思いやる心を養い、物事をやりとげる楽しさを味わう。
- (2) 剣道を通して、粘り強く、最後まであきらめない精神力を養う。
- (3) 剣道の気(氣勢や集中力)・剣(竹刀の正しい使い方)・体(身体の正しい使い方)から学べることを、実生活に生かす。
- (4) 剣道部の活動はチーム、保護者、学校など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちをもつ。

2 部員数(4月20日現在)

1年生8名 2年生8名 3年生3名 計 19名

3 活動内容

練習はしかけ技・引き技・応じ技など基礎練習後、打ち込みや地稽古・かかり稽古などを行う。
休日は日頃の練習の成果を確認するため、練成会や大会にも参加する。
中体連や連盟主催の公式試合にも参加する。また、他の中学校との合同練習会も行う。

4 活動時間や休養日

(1) 活動時間

- ①平日放課後 放課後～17:30(5月～8月)
～16:30(9月以降～)

- ②休日(長期休業中を含む)

午前練習の場合 8:30～11:30

午後練習の場合 13:00～16:00

※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。

※夏は暑さを考慮して、1時間半～2時間程度早めることがある。

(2) 休養日

・毎週土曜日か日曜日(※ただし大会がある場合は、月曜日が休養日)及び水曜日

5 活動計画(※部活動における主な行事を記入すること)

月	内 容
4	1年生入部、クラブミーティング
5	保護者会、鳳凰旗争奪三重県中学校剣道優勝大会
6	
7	三重県中学校強化錬成会、鈴亀地区夏季大会、三重県中学校剣道大会
8	東海中学校剣道大会、全国中学校剣道大会
9	亀山市民大会
10	鈴亀地区新人大会、三重県中学校秋季剣道大会
11	
12	
1	三重県中学校剣道新人大会、三重県中学校選抜剣道大会
2	
3	三重県中学校1年生剣道大会