



# 亀中だより

No.35 令和8年1月27日 文責 岡田

For The Students !

## 「安全安心 健康はぐくむ みんなで食べる 学校給食」 令和8年度から市内の全小・中学校で同じ献立の給食が始まります！

これまで亀山中学校では、選択制のデリバリー給食を実施してきました。これが令和8年度からいよいよ全員喫食制の給食としてスタートします。市内の全小・中学校で、同じ献立による給食を、すべての児童生徒が食べることができます。そして、亀山市の学校給食提供に関する基本理念が、「安全安心 健康はぐくむ みんなで食べる 学校給食」というわけです。

### <実施方法>

- ・献立は、主食（ごはんまたはパン）、副食（おかず2品から3品）および牛乳（200ミリリットル入り紙パック）で、関中学校と同じです。
- ・調理・配達は、委託事業者が給食調理施設で行い、食器と給食を学級ごとに分け、各中学校（給食配膳室）へ届けます。
- ・委託事業者の配膳員が食器や給食を各中学校の給食配膳室から各教室前へ運び、生徒（給食当番）が食器に盛り付けます。

### <食材等について>

- ・給食材料は、可能な限り国内産を使用するとともに、市内・県内産食材の使用に努めます。
- ・市内県内産食材を活用した「かめやまっ子給食」を実施します。



### <食物アレルギー対応>

- ・主に3大アレルゲン（卵・乳・小麦）を中心除去食対応を行います。アレルギー対応の調理はアレルギー対応調理室内で行い、アレルゲンの混入防止を図ります。対応食品が含まれる献立日は、除去食対応を行ったアレルギー対応食を専用の容器に入れ、対象生徒に届けます。定期的に対象生徒の保護者と面談を行い、個別のアレルギー対応について確認を行います。

給食の実施に向けての最大の課題は、安全安心な給食の提供です。アレルギー対応についてはすでに対象のご家庭と面談の上、確認させていただいていますが、今後もご相談がある場合は担任を通じて学校までお問い合わせください。また、1月8日に亀山市教育委員会教育総務課よりつながる連絡で、学校からも1月13日に全員喫食制給食の確認票の提出をお願いしています。これは宗教上の理由等により、給食を食べずに、家庭弁当の持参を希望するなどを確認させていただくものです。現1,2年生全員にご提出いただくものですので、お忘れなくお願いします。

## 高校入試が始まりました！

11

三年生は3学期が始まりすぐさま行われた実力テストに加え、1月15日、16日には学年末テストも行いました。そしていよいよ高校入試も始まっています。1月中旬より私立高校等の受験が行われており、2月3日からは県立高校前期選抜も開始されます。受検(験)には必ず結果があります。前期選抜全日制課程の志願者数は定員の2倍以上となることもめずらしくありません。いかなる結果になろうとも悔いを残すことのないよう、今の努力を大切にしてください。



入試に際しては、テスト勉強が基本となるものの、前期選抜等では面接や作文も大切になってきます。面接や作文は学校でも練習に取り組んでいますが、基本は、「なぜその学校を選んだのか」「そこで自分はどうしたいのか」がしっかりと話せること、書けることが必要です。しかもそれはその時だけのものであってはいけません。面接、作文という機会を通して、自分の目的、目標をはっきりさせ、自分がどうなりたいのかをクリアにしておきましょう。また面接での立ち居振る舞いは、日常と同じものであってほしいものです。その場だけを取り繕うものではなく、日ごろのあなたの姿が、その場にふさわしいものとなるよう努めてください。入試には体力も必要です。健康には十分注意して、一日一日を大切にしてていきましょう！

<お知らせ> 令和8年度は始業式4月8日(水)、入学式4月9日(木)となります。ご予定のほどよろしくお願ひいたします。