



# 亀中だより

No. 19 令和7年8月26日 文責 岡田

For The Students!

## 躍動する亀中生! 地区大会制覇 全国大会出場! 安藤将希さん 陸上男子 100m 全国 5 位入賞



2か月にわたって、中体連大会、通信陸上大会、三重県吹奏楽コンクール等の大会が行われました。団体では鈴亀地区大会を制した女子バレーボール部、女子ハンドボール部、サッカー部の活躍が目を見張りました。また個人の部では、東海大会で見事優勝し、全国大会への出場を果たした陸上男子100mの安藤将希さんをはじめ、陸上男子800mの奥田陽向さん、110mH櫻井楽都(KINGDOM AC所属)、剣道の櫻井泰基さん(三重県大会準優勝)もそれぞれ、全国への切符を勝ち取りました。これらの活躍を筆頭に、今年も様々な種目で、亀中生が汗にまみれながら、歓

喜する姿、また逆に悔し涙する姿を見ることができました。各会場で響き渡る大歓声の中、これまでの活動の集大成として積み上げてきた成果が発揮されており、大会にかける気持ちや仲間への思いも伝わってきました。さまざまな結果がありましたが、すべての活動に敬意を表したいと思います。たくさんの感動をありがとうございました。

## 今夏の大会・コンクール結果一覧

令和7年度三重県吹奏楽コンクール 中学校B編成の部 銀賞受賞  
令和7年度鈴亀地区中学校総合体育大会

### 【団体の部】

優勝:サッカー、バレーボール女子、ハンドボール女子

準優勝:ハンドボール男子、剣道男子

第三位:ソフトボール、剣道女子

### 【個人の部】

<柔道> 豊田瑛力紀2位、大澤春希2位、鳥居知真2位 <テニス> 岡安葵泉3位

### 【優秀選手】

<サッカー> 伊藤蓮馬 片岡俊 川村柊 中島桜介 <ソフトボール> 石井心音

<ハンドボール> 篠原利皇 横田虎之介 大谷唯 横内桜 佐野穂乃香 豊田陽菜

<バレーボール> 大藪健琉 早川季依 岡本奈桜 豊田舞 宮地和花

令和7年度三重県中学校総合体育大会

バレーボール女子(二回戦) ハンドボール男子(二回戦) ハンドボール女子(二回戦) サッカー(二回戦)

ソフトボール(二回戦) 剣道男子団体(二回戦) 剣道女子団体(二回戦)

剣道男子個人 櫻井泰基(準優勝:全国大会出場) テニス個人 岡安葵泉(ベスト8:東海大会出場)

柔道個人 豊田瑛力紀(三回戦) 大澤春希(一回戦) 豊田雄琉(一回戦) 鳥居知真(一回戦)

新体操個人 坂本舞(第8位) 佐野歩(第44位)

全日本中学校通信陸上競技三重大会

男子100m2位 安藤将希(東海・全国大会出場) 男子800m4位 奥田陽向(東海・全国大会出場)

男子110mH8位 櫻井楽都(全国大会出場)

令和7年度東海中学校総合体育大会

男子100m1位 安藤将希 男子800m5位 奥田陽向 剣道男子個人 櫻井泰基(一回戦)

テニス 岡安葵泉(一回戦)



# 学校生活における暑さ対策



亀山中学校では熱中症対策として、以下のことに取り組んでいます。

- ・体操服登校期間の設定
- ・空調設備の活用（普通教室）
- ・朝、部活前後、下校前の健康観察
  - ・こまめな水分補給と休憩時間の設定
  - スポーツ飲料（アクエリアスやポカリスエット等）も持参可
- ・活動場所、活動内容、活動時間の工夫
- ・WBGT（暑さ指数）の計測
  - 35 以上の場合…休校（熱中症特別警戒アラート）
  - 31 以上の場合…運動を中止
  - 28 以上 31 未満の場合…激しい運動を避け、必要に応じて運動を中止

また、以下のものについて登下校中の使用を可としています。

- ・小型扇風機（ハンディファン） ※徒歩通学生のみ
- ・日傘 ※徒歩通学生のみ
- ・ネッククーラー
- ・帽子      ・塩分タブレット

保健室にて常備しているもの

- ・塩分タブレット    ・経口補水液（OS-1）    ・保冷剤等

- 十分な睡眠をとり、しっかり朝ごはんを食べてから登校しましょう。
- 部活動前や下校前など、持参した飲み物が無くなったらウォータークーラーの水を補充し、水分補給できるようにしましょう。（水道水も飲料として使用できます）
- 小型扇風機やネッククーラー等には記名をし、登下校時以外は鞆にしまいましょう。塩分タブレット等のごみは持ち帰りましょう。
- 登下校中に体調が悪くなった場合は涼しいところ（コミュニティーセンターや商店、公共施設）で休ませてもらいましょう。（体調を崩す前に対応することも必要です）

本校の熱中症対策を2学期の登校に備えてまとめました。ご家庭でも対応をお願いいたします。