

令和6年度

## 亀山中学校剣道部活動方針・活動計画書

顧問名 近藤亮太・鈴木裕美子・増田美沙

### 1 活動方針

- (1) 剣道を通して、仲間を尊重し、相手を思いやる心を養い、仲間とともに物事をやりとげる楽しさを味わう。
- (2) 剣道を通して、粘り強く、最後まであきらめない精神力を養う。
- (3) 剣道の気(氣勢や集中力)・剣(竹刀の正しい使い方)・体(身体の正しい使い方)から学べることを、実生活に生かす。
- (4) 剣道部の活動はチーム、保護者、学校など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちをもつ。

### 2 部員数(5月1日現在)

1年生7名 2年生4名 3年生4名 計 15名

### 3 活動内容

練習はしかけ技・引き技・応じ技など基礎練習後、打ち込みや地稽古・かかり稽古などを行う。休日は日頃の練習の成果を確認するため、練成会への参加や公式戦以外の大会にも参加する。中体連や連盟主催の公式試合にも参加する。また、他の中学校との合同練習会も行う。

### 4 活動時間や休養日

#### (1) 活動時間

①始業前 7:30～8:00

②平日放課後 放課後～17:15 (4月)

17:30 (5月～9月中旬)

17:15 (9月中旬～10月下旬、2月上旬～3月)

16:45 (10月下旬～11月下旬、1月中旬～2月中旬)

16:30 (11月下旬～1月中旬)

#### ③休日(長期休業中を含む)

午前練習の場合 9:00～12:00

午後練習の場合 13:00～16:00

※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。

#### (2) 休養日

- ・生徒の疲労と大会や練成会の日程を踏まえ、土曜日あるいは日曜日に休養日を設定し、毎週水曜日放課後練習及び月曜日と火曜日の朝練習は練習を行わないものとする。

5 活動計画（※部活動における主な行事を記入すること）

| 月  | 内 容                             |
|----|---------------------------------|
| 4  | 亀山市中体連春季剣道大会                    |
| 5  | 保護者会                            |
| 6  | 鳳凰旗争奪三重県中学校剣道優勝大会               |
| 7  | 三重県中学校強化錬成会 鈴亀地区夏季大会 三重県中学校剣道大会 |
| 8  | 東海中学校剣道大会 全国中学校剣道大会             |
| 9  | 亀山市民大会                          |
| 10 | 鈴亀地区新人大会                        |
| 11 | 三重県中学校秋季剣道大会                    |
| 12 |                                 |
| 1  | 三重県中学校剣道新人大会                    |
| 2  | 三重県中学校選抜剣道大会                    |
| 3  | 三重県中学校1年生剣道大会                   |