

令和6年度

亀山中学校ソフトテニス部活動方針・活動計画書

顧問名 腰山舞・三根清子・横山純平・水越美帆

1 活動方針

- (1) ソフトテニス部の活動を通して、仲間を大切にし、相手を思いやる心を養い、仲間とともに、最後までやりとげる楽しさを味わう。
- (2) ソフトテニス部の活動を通して、礼儀や正しい判断をして自ら行動する力を養う。
- (3) ソフトテニスのストロークやボレー、スマッシュ、サーブ、レシーブなどの基礎技術を身につける。
- (4) ソフトテニス部の活動はチーム、保護者、学校など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちをもつ。

2 部員数（5月12日現在）

女子 3年生 8名 2年生 10名 1年生 12名 計30名

男子 3年生 7名 2年生 9名 1年生 10名 計31名

3 活動内容

練習はストロークやボレー、スマッシュ、サーブ、レシーブなどの基礎練習、ゲーム展開やミニゲームなどの応用練習を行う。

休日は日頃の練習の成果を確認するための練習試合、他校の良いところを学ぶための合同練習、中体連や協会主催の公式試合に参加する。

4 活動時間や休養日

(1) 活動時間

①平日放課後 放課後～17:30（4月～9月中旬）

17:15（9月中旬～10月下旬、3月）

16:45（10月下旬～11月下旬、2月）

16:30（11月下旬～1月）

②休日（長期休業中を含む）

午前練習の場合 8:00～11:00

午後練習の場合 13:00～16:00

※大会や練習試合によって1日活動する場合がある。

(2) 休養日

- ・生徒の疲労と大会や練習試合の日程を踏まえ、土曜日あるいは日曜日に休養日を設定し、水曜日は休養日とする。
- ・原則始業前練習は行わないものとする。

5 活動計画（※部活動における主な行事を記入すること）

月	内 容
4	亀山市春季大会
5	三重県中学生学校対抗ソフトテニス大会
6	三重県中学生ソフトテニス大会
7	鈴亀地区中体連総合体育大会
8	亀山市ソフトテニス協会研修大会・鈴鹿支部長杯
9	亀山支部長杯
10	鈴亀地区中体連新人大会・三重県新人選手権大会
11	忍びの里テニス大会
12	亀山シングルスソフトテニス大会・亀山1年生大会 三重県中学生選抜ソフトテニスインドア大会
1	三重県ジュニアソフトテニスシングルス選手権・ヨネックス杯
2	
3	