

令和6年度

亀山中学校サッカー部活動方針・活動計画書

顧問名 稲垣知大 ・ 中田勝彦 ・ 水谷浩巳

1 活動方針

- (1) サッカーを通して、仲間を尊重し、相手を思いやる心を養い、仲間とともに物事をやりとげる楽しさを味わう。
- (2) サッカーを通して、粘り強く、最後まであきらめない精神力を養う。
- (3) サッカーのキッキング・フィジカル・ランニングなど基礎技術を身につける。
- (4) サッカー部の活動はチーム、保護者、学校など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちをもつ。

2 部員数(4月30日現在)

3年生 10名 2年生 17名 1年生 17名

3 活動内容

練習はパス・1対1・シュートなど基礎練習後に、試合形式の練習を行う。休日は日頃の練習の成果を確認するための練習試合、中体連や協会主催の公式戦に参加する。

4 活動時間や休養日

(1) 活動時間

- ①始業前 7:30～8:00
- ②平日放課後 放課後～17:30(4月～9月中旬)
17:15(9月中旬～10月下旬、3月)
16:45(10月下旬～11月下旬、2月)
16:30(11月下旬～1月)

③休日(長期休業中を含む)

午前練習の場合 8:30～11:30
※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。

(2) 休養日

- ・生徒の疲労と大会や練習試合の日程を踏まえ、土曜日あるいは日曜日に休養日を設定し、毎週水曜日は休養日とする。
- ・始業前(朝練)は、原則月・水曜には活動しない。

5 活動計画(※部活動における主な行事を記入すること)

月	内 容
4	亀山市中体連春季大会
5	鈴亀地区春季リーグ
6	鈴亀リーグ
7	鈴亀リーグ 鈴亀地区中体連総合体育大会
8	
9	
10	鈴亀地区中体連新人総合体育大会
11	AGF 杯
12	AGF 杯
1	
2	鈴亀リーグ
3	鈴亀リーグ