

令和6年度

亀山中学校男子バスケットボール部活動方針・活動計画書

顧問名 寺口 潤・中山 椋介

1 活動方針

- (1) バスケットボールを楽しみ、技術向上を目指す
- (2) 仲間を大切にする
- (3) バスケットボールができる環境に感謝する
- (4) 学校生活でのやるべきことをしっかりする

2 部員数

3年生 6名 2年生 9名 1年生 13名

3 活動内容

練習は基礎練習を中心に対人練習やパターン練習などの実践的な練習も行う。また、中体連や協会主催の公式試合にも参加。

4 活動時間や休養日

(1) 活動時間

① 始業前

火、木、金 7:30~8:00

② 平日放課後

月、火、木、金 放課後~17:30(4月~9月中旬)

17:15(9月中旬~10月下旬、3月)

16:45(10月下旬~11月下旬、2月)

16:30(11月下旬~1月)

③ 休日(長期休業中を含む)

土日のどちらか半日 3時間以内(練習試合・公式戦の場合は除く)

(2) 休養日

水及び、土日のどちらか片方

5 今年度の大会日程

夏中体連 7月14日、21日、22日(西野公園体育館)

新人戦 10月5、6日(神戸、創徳)12日(西野公園体育館)

中勢大会 12月14日、15日?

1年生大会 3月8日、9日?