

令和 6 年度

亀山中学校卓球部活動方針・活動計画書

顧問名 岡崎 こころ 池田 琴美 鴨田芝代 坂元聡子

1 活動方針

- (1) 卓球のサーブ、レシーブ、フォア打ち、バック打ち、ツッツキなどの基礎技術を身につける。
- (2) 卓球を通して、ルールやマナーを守ることや挨拶、礼儀などの基本的なことができるようになる。
- (3) 卓球を通して、仲間を尊重し、相手を思いやる心を養い、仲間と共に物事をやり遂げる楽しさを味わう。
- (4) 卓球を通して、自分を振り返ったり、見つめ直したりすることで、自分の長所、短所を見つけ、将来の進路を考えるきっかけにする。

2 部員数(5月1日現在)

3年生(男14名、女子13名)
2年生(男子10名、女子11名)
1年生(男子20名、女子5名)

3 活動内容

練習は基礎練習を中心にリーグ戦やミニゲーム等、実践的な練習も行う。また、中体連や協会主催の公式試合にも参加。

4 活動時間や休養日

(1) 活動時間

①始業前

活動なし

②平日放課後

第一学期はじめ	～	おわり	17:30
第二学期はじめ	～	10月下旬(文化祭まで)	17:15
10月下旬	～	11月下旬(テスト前)	16:45
11月下旬	～	1月末日	16:30
2月	～	2月末日	16:45
3月	～	3月末日	17:15
※ 長期休業中			16:30

③休日(長期休業中を含む)

午前練習の場合 9:00～12:00

午後練習の場合 13:00～16:00

(2) 休養日

- ・毎週土曜日あるいは日曜日のどちらか1日は休養日とする。
- ・毎週水曜日の放課後を休養日とする。

- ・長期休業中においては、他の体育館部活との兼ね合いもあるが、大会前以外の平日は週3日程度で土日は休養日とする。

5 活動計画(※部活動における主な行事を記入すること)

月	内 容
4	中体連春季大会 安部杯個人
5	安部杯団体
6	
7	中体連夏季大会
8	鈴鹿市卓球協会新人大会
9	
10	中体連新人大会
11	
12	
1	鈴鹿市卓球協会杯
2	
3	中勢大会