

カメヤマ Kameyama

だい かい
第 1 回

スポーツ Sports

ウィーク Week

がつ にち もく
5月29日 (木)

がつ か すい
~6月4日 (水)

カメヤマ スポーツ ウィーク
Kameyama Sports Weekとは・・・

○小中学生が豊かな心と健やかな体をはぐくみ、体力向上の基礎を養い、体を動かす習慣づくりを行う期間です。

○体育授業や休み時間に、ドッジボールやおにごっこ、なわとび、竹馬などで、友だちや個人で体をいっぱい動かしましょう!!

○クラスマッチや学級遊びなど、学校や学級で取り組むのもいいですね!!

※第2回は、11月27日~12月3日を予定しています。

心も体もリフレッシュ
おなかもすいてきた
給食はまだかなあ

室内で遊ぶのも楽しい
けれど体を動かすと
気持ちもいいね