



だい かい
第2回

カ メ ヤ マ

Kameyama Sports Week

スポーツ ウィーク

も く

す い

11/27(木)~12/3(水)

こころ からだ
心も体もリフレッシュ！
おなかもすいてきたな～

カ メ ヤ マ

ス ポ ー ツ

ウ ィ ー ク

Kameyama Sports Weekとは...

しょうちゅうがくせい

ゆた

こころ

すこ

からだ

たいりよく こうじょう

小中学生が豊かな心と 健やか体をはぐくみ、体力向上の

きそ

やしな

からだ

うご

しゅうかん

おこな

きかん

基礎を養い、体を動かす習慣づくりを行う期間です。

たいいく

じゅぎょう

やす

じかん

○体育の授業や休み時間に、ドッジボールやおにごっこ、
なわとび、竹馬などで、友だちや個人で体をいっぱい
動かししょう！

がっきゅうあそ

がっこう

がっきゅう

と

く

○クラスマッチや 学級遊びなど、学校や学級で取り組む
のもいいですね！

からだ うご
体を動かすと
気持ちもいいね

かめやましきょういくいいんかい

亀山市教育委員会