



あさって 19日^{にち}は 眼科^{がんか}検診^{けんしん}です！

眼科^{がんか}検診^{けんしん}では、目^めやその周り^{まわ}（結膜^{けつまく}、角膜^{かくまく}、まぶた、まつ毛^げなど）に病^{びょう}気^きや異^い常^{じょう}がないか、眼^{がん}球^{きゅう}の向^むきや動^{うご}きに異^い常^{じょう}がないかを調^{しら}べます。

眼科^{がんか}検診^{けんしん}の受^うけかた。

<p>眼科検診を受ける前に… 前がみの長い人はいませんか？</p> 	<p>検査を受けるときは… 先生の顔をみるようにしましょう。 先生が目をみてくれます。</p> <p>ちよっとまぶしいよ</p> 
<p>目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！</p> 	
<p>目の前にかみの毛がちらついていると視力がおちてくることがあるので気をつけましょう。</p>	

ゲームをする時間^{じかん}や動画^{どうが}をみている時間^{じかん}が長^{なが}くなっていませんか？見^みているときの姿勢^{しせい}はどうですか？悪^{わる}い姿勢^{しせい}で目^めを近づ^{ちか}けて見^みていませんか？

もちろん、視力^{しりょく}低下^{ていか}の原因^{げんいん}はそれだけではありませんが、時々^{ときどき}、目^めを休^{やす}めるために休憩^{きゅうけい}し、目^めに優^{やさ}しい生活^{せいかつ}を心^{こころ}がけましょう！



おうちの方へ

4月に行^いった視力^{しりょく}検査^{けんさ}の結果^{けつが}とあわせて、眼科^{がんか}検診^{けんしん}は、異^い常^{じょう}が認^められた人^{ひと}、視力^{しりょく}検査^{けんさ}はがB以下^{以下}だった人^{ひと}のみお知らせします。異^い常^{じょう}があつた場^ば合^あいは早^{はや}めの受^う診^{しん}をお願いします。