

ほけんだよい

2023.4.12

ひる おしょうがっこう
昼生小学校

ほけんしつ
保健室 No.2



あたらしいがくねんには慣れてきましたか？これからどんどん気温が高くなってきますので、衣服の調整をしましょう。中に半袖の服を着てくると、暑くなった時に脱いで調整ができます。汗をかきやすい人は、汗拭きタオルも持ってきましょう。また、家から水筒を忘れずに持ってきて、しっかり水分補給をしてください。

明日(13日)は、尿検査 です！



どうして尿(おしっこ)の検査をするの？

からだ いじょう 尿にも変化が現れます。尿の色や成分(タンパクや糖、血液)を調べて、病気の疑いがないかどうかを調べます。

今日の夜から気をつけてほしいこと

① ビタミン剤、清涼飲料水、果物の摂取はひかえてください。

検査に影響が出ることがあります。

② 寝る前に必ずトイレへ行き、尿を全部出しておきます。

③ 朝起きたらすぐにトイレへ行き、朝一番の尿をとります。

出始めの尿はコップにとらないで、中間の尿をとります！

→尿の通り道や出口からの雑菌や分泌液が混ざっているからです。



コップにとって、



容器に入れて、



しっかり
キャップ
をしてね。

学校に持ってくる。

おうちの方へ



尿検査の結果は、二次検査が必要な場合のみ結果のお知らせを配付します。お知らせがない場合は異常なしです。月経中の人は二次検査の日には検査をしますので、採尿させないでください。その際、容器は家庭で保管しておいてください。二次検査の日には該当者に改めてお知らせします。

容器の番号は学年と出席番号です。兄弟のいるご家庭は、容器を間違えないように確認をお願いします。

視力検査の結果についてのお知らせ

視力検査の結果がB(0.9~0.7)以下の方には、眼科検診(5月19日)終了後に眼科検診の結果と合わせてお知らせを配付させていただきます。それ以前に結果を知りたい方や、眼科へ受診されたい方は、保健室三浦までお問い合わせ下さい。