

亀山東小だより

令和8年7月10日(金)
亀山市立亀山東小学校
亀山市本町一丁目9番9号
TEL:82-0011 No.4
(文責:校長 加藤 元由)

夏休みを前に



亀山東小学校の活動に対しまして、保護者の皆さま、地域の皆さま等、たくさんの方々のご理解とご協力をいただき、いま1学期を終えようとしています。児童の笑顔を支えるためにお力添えいただき、本当にありがとうございました。

これから長い夏休みに入ります。児童たちが健康で安全に過ごし、夏の楽しい思い出を2学期にたくさん話してくれることを期待しています。

今年4月には、自転車に関わる法改正もありました。ヘルメットの義務化や「ながら運転」の禁止など、児童たちにも遵守してもらわねばなりません。

学校には、「車の前に飛び出す児童がいる」「危険な場所（フェンスや石垣等）にのぼる児童がいる」などのお声をいただくことがあり、その都度、該当の地区の児童に呼びかけ、あるいは全校児童に周知し、再発防止に努めてまいりました。

反対に、「横断歩道で止まった車の前を歩いていった児童が、ふりかえり、とても素敵な笑顔でおじぎをしてくれた」という嬉しいお声もいただきました。

こういった児童の態度が学校全体に広がっていくよう、働きかけたいと思います。

夏季休業中の緊急連絡先

夏季休業中 7月21日(火)～8月31日(月) ※学校閉校日を除く

平日 亀山東小学校 82-0011 ※17時まででお願いします。

土日・祝日につきましては緊急でなければ平日に学校までご連絡ください。

緊急であれば、上記の期間も学校閉校日の連絡先までご連絡ください。

学校閉校日 8月10日(月)～8月14日(金)

上の期間は、学校が「閉校」となります。緊急に御用のある場合には、次の番号まで、お願いします。

亀山市教育委員会(平日日中) 0595-84-5075

亀山市役所当直(土日祝日及び平日夜間) 0595-82-1111

※いずれも関係機関を通じて、学校職員に対して連絡があります。

★また、8月は17時以降、9月以降は18時以降、学校の電話が自動的に音声メッセージに切り替わります。申し訳ございませんが、翌日(夏休みは8:30以降、9月からは7:30以降)のご連絡をお願いします。

セントヨゼフ女子学園
フィリピン留学生交流



とちの木集会
委員会発表



引き渡し訓練

水分補給、塩分補給について

5月発行の『亀山東小だより』第2号でもお伝えしましたが、本校では9月末まで、お茶に加え、スポーツドリンクを持参することを認めています。また、学校医さんの助言で、麦茶に少量の塩を入れたものを、塩分やミネラル補給のために推奨しています。

以前、塩分を補給するための飴やタブレットに関する質問を受けたことがあったため、この件につきましても、学校医さんに質問しました。すると、スポーツドリンクを用意しているのであれば、そういったものは不要である、というお答えをいただきました。スポーツドリンクに加えて塩分飴を摂取すると、過剰摂取となるそうです。また、十分な水分補給なしに塩分タブレットだけを摂取すると、血液中のナトリウム濃度が急上昇し、脱水を悪化させるリスクがあるそうです。

中学校の運動部等であれば、飴やタブレットでの塩分補給を視野に入れて考えてもよいのかもしれませんが、小学生の登下校では、別の方法のほうがよさそうです。飴やタブレットを学校へ持ってくることは、基本的には認められないということとします。

学校医さんからの助言は、「のどが渇く前にこまめに水分補給をする」「登校前にしっかり朝食（味噌汁やスープなどを含む）をとる」ことが重要かつ効果的である、というものでした。

2学期、暑いなかでの登下校につきましては、帽子や日傘の使用を含め、ご検討いただけると幸いです。

2学期の主な行事予定

- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| 9月 1日（火）2学期始業式 | 11月 5日（木）5年生小中音楽会 |
| 2日（水）給食開始 | 12月 1日（火）ふれあい餅つき大会 |
| 【2日（水）～4日（金）4限後給食、下校】 | 18日（金）給食終了 |
| 25日（金）就学時健診 | 23日（水）2学期終業式 |
| 10月 8日（木）4年生社会見学 | ※現時点での予定です。今後、変更することもあります。 |
| 15日（木）16日（金）5年生宿泊研修 | ※3年生の校外学習等は、日程が決まりしだい、お知らせします。 |
| 28日（水）29日（木）6年生修学旅行 | |

亀山東小学校のホームページでは、日々子どもたちの教育活動や学校の様子を随時更新中です。ご覧いただけると幸いです。

<http://www.kameyama-mie.jp/kblog/higashi/>

QRコード⇒

