



2024.9.26 NO.5 亀山東小学校 保健室



2学期が始まってほぼ1か月がたちましたね。身体の調子はどうですか?とても暑い日が多い9月となりましたが、バテていませんか?朝晩の気温差による(?)体調不良で保健室に来る児童もいます。それと、ケガで保健室にくる子も増えています。その中には不注意によるケガもあります。

学校は、みんなが集まって勉強したり、いろいろな活動を行います。多くの人が過ごせるように、下書いてあることに気をつけましょう!!

階段

階段を上ったり下りたりするときに、ふざけたり、段を飛ばしたり、手すりに乗って滑り降りたりすると、転げ落ちてしまう危険があります。また、小さい学年の子が、やってもいいことだと勘違いしてしまいます。絶対にやめましょう。



曲がり角

曲がり角では、向こうから人が歩いてくるかもしれません。よそ見をしてたり走ったりすると、ぶつかってしまうかも。「だれか来るかもしれない。」と思って、気をつけましょう!



ろう下・地階は走らない

急いでいても、ろう下や地階を走ってはいけません。ろう下や地階を走ると、ほかの人にぶつかったり、すべりやすくなったりします。走らないでもいいように、時間に余裕をもって行動するようにしましょう。



かさでふざけない

かさを振り回したり、チャンバラごっこをしたりするのは危険です。子ども用のかさでも、傘の先の部分が体や顔(とくに目の周り)に当たると、大きなケガになることもあります。かさは、雨にぬれないようにするための道具です。絶対に遊びに使ってはいけません。

