

しょう がく せい

小学生のみなさんへのメッセージ

一かけがえのない命を守るためにー

れい わ ねん がつ み え けん じん けん よう ご い いん れん ごう かい
令和5年10月 三重県人権擁護委員連合会

あなたは、今、元気にすごしていますか。まわりの人から「いじめ」などを受けていませんか。もし、そのことでつらく悲しい気持ちになったり、友だちや学校生活、家庭でのことで悩んだりすることがあっても、ひとりだけで悩まないでください。誰かに相談してください。あなたの命はとても大切なものです。あなたの命こそが、あなたにとって、あなたの家族や友だち、社会にとって大切な宝なのです。

あなたのまわりに「いじめ」を受けて苦しんでいる人はいませんか。反対に、誰かに「いじめ」をしてしまい、そのことで悩んでいる人はいませんか。また、家庭の中で「暴力」をふるわれるなどのうわさを聞いたことはありませんか。そのようなことで苦しんでいる人を見かけたら、声をかけてあげてください。話を聞いてあげてください。勇気をだしてその人の味方になってあげてください。

世の中に悩みがひとつもない人はいません。悩みは誰かに相談してください。誰でもかまいません。誰かに話すこと、相談することで、少し気が楽になることがよくあります。

私たち人権擁護委員も相談に乗ります。人権擁護委員は、三重県内に約260人います。私たち人権擁護委員は、

あなたのすぐそばで応援しています。



いわさきちひろ 「にじが でた」1957年

法務局・人権擁護委員への相談は

- ・電話相談「こどもの人権110番」0120-007-110(無料です)
- ・手紙相談「こどもの人権SOSミニレター」を学校で配っていますが、校内にもミニレターが置かれています。

・メール相談「こどもの人権SOS-eメール」
<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

・LINE相談「LINEじんけん相談」

検索ID : @snsjinkensoudan 友だち追加



人権イメージ
キャラクター
人KEN まもる君



人権イメージ
キャラクター
人KEN あゆみちゃん

なんでもおしえて
こころのもやもや

＊保護者、地域の皆さんも、お子さんを護るために、人権擁護委員をぜひご活用ください。