



2023年 10月号
 亀山市「ふれあい教室」
 〒519-0151
 亀山市若山町7番10号
 TEL:0595-82-6000
 (文責:田中)

秋の深まりを感じる毎日となってきました。公園へ散歩に出かけても気持ちよい風を受け、ゆったりとした時間を過ごせることが多くなりました。

2学期も折り返し地点をむかえ、ふれあい教室でも落ち着いた毎日を送っています。また、中学3年生のみなさんは卒業後の進路選択に向けて動き出す時期となりました。その他の学年のみなさんについても、次の学年へとつながる3学期を控えて、それぞれが自分のペースに合わせた準備を始めるころでもあります。ふれあい教室でも、通級生のみなさんとの個別の相談を随時もっていく予定です。保護者のみなさんにおかれましても、ご相談等ございましたら遠慮なくお申し出いただきますようお願いいたします。

クッキングデー

9月29日(金)に、コロナ禍後初めてのクッキングデーを実施しました。初回は、「サツマイモをレンチン 酸味と甘みのバランスが絶妙な大学芋」です。よく洗い、切ったサツマイモをレンジで温め、マヨネーズを油代わりに使い、はちみつやオリゴ糖を絡めると、どの子の大学芋もツヤツヤにできました。卒業生も一緒に参加してくれて、それぞれの大学芋を楽しく食べることができました。



10月には「ハロウィンクッキングデー」(30日)、11月には「みそ焼きうどん作り」(29日)を予定しています。お楽しみに！



トランプ・テーブルゲームを楽しんでいます。

ふれあい教室では、季節やその時の通級メンバーによって、いろいろな活動をしています。快適な季節になり、外に散歩やスポーツをしに行くことも増えましたが、室内ではテーブルゲームで盛り上がる事が多いです。ゲーム内容は様々で、トランプひとつとっても、定番の「大富豪」「ババ抜き」「七並べ」のほか、「豚のしっぽ」「しちごさん/いっきゅうさん」などが人気です。他には UNO と同じ制作会社のカードゲーム「ON099」「オールワイルド」「DOS」、瞬発力が勝負の「おぼけキャッチ」「ダブル」、ハラハラドキドキの「ジェンガ」、隣同士の

**トランプタワー
 新記録！！**

ボールをくっつけないように並べていく「集中力ゲーム」…など、少人数から10人近くまで、いろいろな形式で楽しんでいます。新しく参加する子には、知っている子が教えてくれる優しい姿もあります。

11月の予定



1日(水) (弁当)	17日(金) (弁当) スポーツデー カウンセリング
2日(木)	18日(土)
3日(金) 文化の日	19日(日)
4日(土)	20日(月) (弁当)
5日(日)	21日(火)
6日(月) (弁当) 図書館デー カウンセリング	22日(水) (弁当) カウンセリング 大学生との交流(午後)
7日(火)	23日(木) 勤労感謝の日
8日(水) (弁当) カウンセリング	24日(金) (弁当)
9日(木)	25日(土)
10日(金) 午前のみ 弁当なし	26日(日)
11日(土)	27日(月) (弁当)
12日(日)	28日(火)
13日(月) (弁当) 図書館デー(予備)	29日(水) クッキングデー ※弁当なし↓ カウンセリング
14日(火)	30日(木)
15日(水) (弁当) カウンセリング	
16日(木)	

※11/29(水)のクッキングデーは、「みそ焼きうどん」を作ります。お弁当は不要です。
材料費は後日集めます。

- ・11/22(水)午後に、三重大学前原教授や、大学生/大学卒業生との交流を予定しています。
- ・12/5(火)6(水)8(金)に、2 学期の懇談会を実施します。詳細は後日お知らせします。

11月のカウンセリング

11月のカウンセリングを以下の日程で計画しています。希望される方は、ご都合の良い時間帯を選んで記入の上、ふれあい教室にご提出ください。
(できれば複数時間帯に○をつけてください。)



カウンセリング11月分《6日(月)、8日(水)、15日(水)、17日(金)、22日(水)、29日(水)》

ご希望の日時に○をつけてください。

お名前

木村カウンセラー

11月 6日(月)...	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00
11月17日(金)...	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00
11月22日(水)...	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00

藤井カウンセラー

11月 8日(水)...	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00
11月15日(水)...	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00
11月29日(水)...	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00