

中部中学校だより

きずな

令和8年7月8日発行
第9号
亀山市立中部中学校
亀山市田村町75番地
☎：82-2101
文責：平野



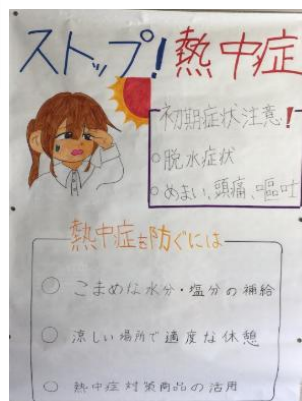
7月に入り暑さも本格的な日が続くようになりました。昨日7月7日は、七夕でした。みなさんは、七夕の夜をどのような気持ちで過ごされたでしょうか。七夕と聞いてイメージされるのは、「織姫と彦星のロマンチックな伝説」、「短冊に書く願い事」、そして「笹の葉と色とりどりの飾り」が思い浮かぶと思います。七夕の行事の由来は、江戸時代、幕府によって七夕が五節句（江戸時代、幕府により式日と定められた公式の行事、1月7日の人日【じんじつ】、3月3日の上巳【じょうし】、5月5日の端午【たんご】、7月7日の七夕、9月9日の重陽【ちやうよう】があります）の式日と定められるようになり、毎年7月7日に願い事を書いた短冊や飾り物を笹竹に吊るす風習が七夕の行事のはじまりと言われています。江戸時代の子どもたちは寺子屋（現在の学校にあたるもの）で学ぶ手習いの上達を願って、短冊に願い事を書いて吊したといいます。一年の節目である七夕の機会に、みなさんは自分の願い事（目標）を短冊に書きとめたでしょうか。節目の時にこそ自分を見つめ、自分の目標に向かって一日一日をすごしてほしいと思います。

夏季の暑さ指数に伴う活動制限等について

WBGT 値	段階（危険度）	学校・部活動の対応
31 以上	原則中止	すべての屋外の運動・活動を中止します。
		・活動中であればその時点で中止し、涼しい場所であれば様子みる。数値が下がる見込みがなければ帰宅させます。
		・休みの日、部活動開始前に基準を超えた場合は、部活動自体を中止（登校見合わせ）とします。
28 ～ 31	厳重警戒	激しい運動や持久走などを中止します。
		・10～20分おきに長めの休憩と水分・塩分補給を徹底します。
		・生徒の体調変化を注視し、無理のない範囲に縮小します。
25 ～ 28	警戒	積極的に休憩を取り、適宜水分・塩分補給を行います。
		・激しい運動では、30分おきを目安に休憩を挟みます。

定期的に WBGT を計測し、以下の指針で活動を制限したり、中止したりするようにしています。夏休み中の部活動については、WBGTの数値によっては、予定され

7月3日付け
文書でもご案内しましたように、本校では、生徒の熱中症対策として、校内に数か所で



<校内に掲示されている保健委員会の掲示物より>

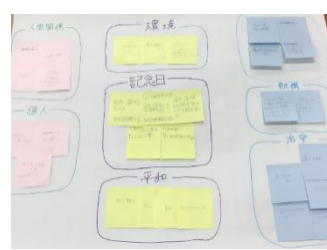
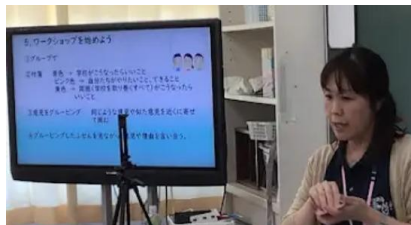
ていた活動の終了時間を繰り上げて下校する場合があります。その際は、「つながる連絡システム」で顧問より保護者の皆様にご連絡をいたします。急な帰宅時の対応についてあらかじめご家庭でお子様とご確認いただきますようお願いいたします。

亀山市学校教育ビジョン改定に向けた

ワークショップが3年生で行われました！！

亀山市には、亀山市の教育や学校にかかわる人たちが、同じ方向を向いて子どもたちを育てる目標となる、「亀山市学校教育ビジョン」があります。今回、亀山市教育委員会が令和9年度に向けての新しい「亀山市学校教育ビジョン」をつくるにあたり、市内の中学生のアイデアや考えをもとにするために今回のワークショップが開かれました。3年生の各クラスに亀山市教育委員会の先生方が一人ずつ講師となって入っていただき、テーマを、「wellbeing（心も体も満たされ、自分らしく幸せを感じながらよりよく生きていく状態）でいられるように、自分や学校が、どのようなことをすればよいかを考え、意見を出し合おう」として行われました。子どもたちは、各班に分かれて、「学校で自分がやりたいこと、できること」「学校がこうなったらいいこと」「周囲（自分や学校以外）がこうなったらいいこと」についてそれぞれ3色の付箋に意見を出し合いました。

生徒から出てきた意見には、「先生と放課後遊ぶ」「学校行事を増やしたい」「色んな職業を体験したい」「休み時間を増やしてほしい」「選択授業を取り入れてほしい」「社会見学へ行ってもっと学べる機会を増やしてほしい」「プールを作してほしい」「校庭を芝にしてほしい」「バイキング給食」「部活対抗リレー」「運動が



＜意見の貼られた模造紙＞

できる遊び場所がほしい」「新しい公園をつくってほしい」「公民館のイベント」など、これらはほんの一部ですが様々な意見が出され交流しました。

一学期末三者懇談会の実施について

すでに、各学級より日時のご案内が配布されていますが、7月13日（月）、14日（火）、15日（水）の3日間、第一学期三者懇談会を開催いたします。学校での生活や家庭での生活、学習のことなどお話をさせていただきます。お忙しい中ではございますが、御来校のほどよろしく願いいたします。時間は一人15分程度を予定しております。お子様と同席でお願いいたします。当日は、ご面倒をおかけしますが、スリッパをご持参ください。