

2026年度

亀山市立中部中学校

剣道部活動方針・活動計画書

顧問名 城口直紀 小崎幸哉

1 活動方針

- (1) 学校生活を第一に考え、部活動を通して生きる力を身につける。
- (2) 仲間とともに稽古に励み、基礎技術を身につけると共に、最後まであきらめない精神力を養う。
- (3) 部活動を通して、仲間を尊重し、目標を持って仲間とともに物事をやりとげる力を付ける。
- (4) 保護者、地域の方々、先生など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちを持つ。

2 部員数（4月30日現在）

3年生 1名 2年生 6名 1年生 3名

3 活動内容

練習は体育館の割り当てから中練習と外練習の2種類に分ける。中練習の時には、基本的な技の稽古や、試合形式で普段の練習の成果を確認する。外練習の時には基礎体力の向上を目的としたトレーニングや、目標を設定するためのミーティングを行う。土日や長期休業中は積極的に錬成会や大会に参加し、常に目標を意識しながら日々の稽古に励む。

4 活動時間や休養日

(1) 活動時間

			終了時刻	完全下校時刻
①平日放課後	1学期始業式	～ 4月末まで	16:45	(17:00)
	5月	～ 5月末まで	17:15	(17:30)
	6月	～ 7月末	17:30	(17:45)
		夏季休業	16:00	(16:15)
	9月	～ 新人戦まで	17:15	(17:30)
	新人戦後	～ 1月末まで	16:30	(16:45)
	2月	～ 2月末まで	16:45	(17:00)
	3月	～ 3月末まで	17:00	(17:15)

②休日（長期休業中を含む）

午前練習の場合 8:00～11:00

午後練習の場合 13:00～16:00

※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。

(2) 休養日

- ・同一週内の土・日いずれか1日を含め、月平均約8日(週約2日)の休養日を設定する。ただし、大会前や長期休業中等の練習についてはこの限りではなく生徒の健康状態等を把握し休養日を設定する。

5 活動計画

月	内 容
4	春季剣道錬成大会
5	鳳凰旗争奪三重県中学校剣道優勝大会
6	
7	鈴亀地区剣道大会 中体連三重県大会
8	中体連東海大会 中体連全国大会
9	亀山市民大会
10	鈴亀地区新人大会
11	三重県秋季剣道大会
12	冬季剣道錬成大会
1	三重県中学校剣道新人大会 三重県中学校選抜剣道大会
2	嬉野剣道大会 剣聖旗大会
3	三重県中学校1年生大会 スポーツクラブ東海杯