

2026年度

## 亀山市立中部中学校男子ソフトテニス部活動方針・活動計画書

顧問名 志水祐里佳 佐藤克輝

### 1 活動方針

- (1) 元気に、大きな声であいさつをして活動する。
- (2) 人任せにせず、全員で協力する。
- (3) 練習に取り組む姿勢を大切にする。

### 2 部員数（5月1日現在）

3年生 9名 2年生 32名 1年生 22名

### 3 活動内容

平日は基礎的な練習を重ね、休日は実戦形式の練習や試合を行う。

### 4 活動時間や休養日

#### (1) 活動時間

		終了時刻	完全下校時刻
①平日放課後			
1学期始業式	～ 4月末まで	17:15	(17:30)
5月	～ 夏休みまで	17:30	(17:45)
夏休み	～	16:45	(17:00)

#### ②休日（長期休業中を含む）

午前練習の場合 8:00～11:00(学年によって多少の前後あり)

午後練習の場合 13:00～16:00(学年によって多少の前後あり)

※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。

#### (2) 休養日

- ・同一週内の土・日いずれか1日を含め、月平均約8日(週約2日)の休養日を設定する。ただし、大会前や長期休業中等の練習についてはこの限りではなく生徒の健康状態等を把握し休養日を設定する。

5 活動計画（※部活動における主な行事を記入すること）

月	内 容
4	亀山市春季大会
5	県学校対抗戦、県選手権
6	鈴亀地区夏季大会
7	鈴亀地区夏季大会 県総体
8	
9	亀山市新人大会
10	県新人選手権
11	亀山市シングルス大会
12	アリーナカップ
1	
2	県シングルス
3	