

# 亀山市立中部中学校 軟式野球部活動方針・活動計画書

顧問名 増田拓己 杉谷真孝 倉田要

## 1 部活動の意義

部活動は、心身の成長が著しい生徒が、自らの興味や関心等を深く追及し、それぞれの個性や能力を主体的な取組によって伸ばしたり、学年や学級の枠を超えて、仲間と切磋琢磨しながら、励ましたり協力したりする中で、社会性や人間性を育むという人間形成に資するものである。

## 2 部活動の目的

部活動は中学校の3年間だけでなく、生涯にわたってスポーツに親しんだり、楽しんだりすることのできる資質・能力を育成することを目指している。したがって、大会の結果のみを目標とするのではなく、日々の練習における目標に向けた取り組みにより、一人ひとりが充実感や達成感を味わうことができることを目的とする。上記の目的達成のため、以下のことに重点を置いて活動する。

## 3 活動方針

- ① 挨拶・返事・礼儀・マナーの徹底。
- ② 時間を守る(部活動・学校生活)。
- ③ 道具を大切にする。誰よりもグラウンド整備を丁寧にする。
- ④ 技能の向上と基本的な生活習慣、教師と生徒・生徒相互の信頼関係、部員としての責任感などを育て、心身ともに健全な人格を養う。
- ⑤ 勝負に「勝つ」という目標はもちろん大切だが、心・技・体の「心」を重視した指導。
- ⑥ 野球の活動だけでなく、日常生活(授業・行事・学級活動)を大切にする生徒の育成。
- ⑦ 保護者、地域の方々、先生など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちをもつ。

## 4 部員数(4月19日現在)

3年生 9名 2年生 15名 1年生 8名

## 5 活動内容

練習はキャッチボール、ノック、バッティング練習などの基礎練習を主に行い、ケースバッティングや、ケースノックなどの実践練習を適宜行っていく。休日は日頃の練習の成果を確認するための練習試合、中体連や協会主催の公式試合に参加する。

## 6 活動時間や休養日

### (1) 活動時間

#### ① 平日放課後 終了時刻 完全下校時刻

4月	～ 4月末まで	17:15 (17:30)
5月	～ 5月末まで	17:15 (17:30)
6月	～ 7月末まで	17:30 (17:45)
9月	～ 新人戦まで	17:00 (17:15)
新人戦後	～ 1月末まで	16:30 (16:45)
2月	～ 2月末まで	16:45 (17:00)
3月	～ 3月末まで	17:00 (17:15)

#### ② 休日(長期休業中を含む)

午前練習の場合	8:00 ~ 11:00
午後練習の場合	13:00 ~ 16:00

※夏季は熱中症対策のため、上記より早い時間帯に活動することがある。

※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。※季節関係で多少の時間の変動あり

### (2) 休養日

- 同一週内の土・日いずれか1日を含め、月平均約8日(週2日)の休養日を設定する。ただし、大会前や長期休業中等の練習についてはこの限りではなく生徒の健康状態等を把握し休養日を設定する。週2の休養日を設定できない場合は、他の週に振り替えて実施する。

## 7 活動計画(予定)

月	内 容
4	鈴亀地区春季大会(11日、12日、18日)
5	第42回少年軟式野球三重県大会(16日、17日 予備日24日)鈴亀地区
6	東海大会 鈴亀地区夏季大会(27日、28日)
7	鈴亀地区夏季大会(4日、5日、11日 予備日12日) 第81回三重県中学校総合体育大会(25日、26日、27日、28日、29日 予備日30日)松阪伊勢地区
8	第49回東海中学校体育大会(5日、6日 予備日7日)愛知県 第43回全日本少年軟式野球大会 鈴亀地区秋季リーグ戦(24日、25日)各中学校 鈴亀地区秋季リーグ戦 決勝トーナメント(29日、30日)石垣
9	
10	鈴亀地区中学校総合新人大会(4日、10日、11日 予備日17日)
11	第18回全日本少年春季軟式野球大会三重県予選会(14日、15日)尾鷲地区
12	1年生大会 各中学校 OB 戦 アウトオブシーズン ※アウトオブシーズンとは対外的な練習試合ができない期間を表す
1	アウトオブオフシーズン
2	アウトオブオフシーズン
3	亀山カップ 全日本少年春季軟式野球大会