

2026年度

亀山市立中部中学校サッカー部活動方針・活動計画書

顧問名 塚 翔多 三田 貴宏

1 活動方針

- (1) 学校生活を第一に考え、部活動を通して生きる力を身につける。
- (2) 仲間とともに練習に励み、基礎技術を身につけると共に、最後まであきらめない精神力を養う。
- (3) 部活動を通して、仲間を尊重し、目標を持って仲間とともに物事をやりとげる力を付ける。
- (4) 保護者、地域の方々、先生など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちを持つ。

2 部員数（5月1日現在）

3年生 20名 2年生 6名 1年生 名

3 活動内容

練習は第一グラウンドで行い、ウォーミングアップ、トレーニング①、トレーニング②と目標達成に向けて流れを組んで練習する。また、グラウンドが使用できない時は、校舎内でトレーニングをしたり、ミーティングを行ったりする。

土日や長期休業中は練習や試合をし、常に目標を意識しながら日々の練習に励む。

4 活動時間や休養日

(1) 活動時間

	終了時刻	完全下校時刻
①平日放課後		
1学期始業式 ～ 4月末まで	17:15	(17:30)
5月 ～ 夏休みまで	17:30	(17:45)
夏休み ～	16:45	(17:00)

②休日（長期休業中を含む）

午前練習の場合 8:00～10:30

午後練習の場合 13:00～15:30

※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。

(2) 休養日

- ・同一週内の土・日いずれか1日を含め、月平均約8日(週約2日)の休養日を設定する。原則、水曜日を平日の休養日とする。ただし、大会前や長期休業中等の練習についてはこの限りではなく、生徒の健康状態等を把握し休養日を設定する。

5 活動計画(※部活動における主な行事を記入すること)

月	内 容
4	鈴亀リーグ
5	鈴亀リーグ
6	鈴亀リーグ
7	中体連鈴亀地区サッカー大会 中体連三重県大会
8	
9	
10	鈴亀地区新人大会
11	AGFカップ
12	
1	鈴亀リーグ
2	鈴亀リーグ
3	鈴亀リーグ