



新しい年を迎えました。本年もよろしくお願いいたします。

さて皆様、新年をどのように迎えられたでしょうか。わたくしは、今年も、家族・愛犬とともに、自宅より車で10分ほどのマリーナ河芸より、初日の出を見させていただきました。今年も、天気めぐまれて、大変きれいな初日の出を見ることができました。そのあと、家に



戻ってから、「御節（おせち）料理」をいただきました。最近は、「御節料理」を食べる人の割合は、53%ほどであるとあるネットニュースに掲載されていましたが、皆様のお家ではいかがだったでしょうか。「御節（おせち）料理」とは、節日（節句）に作られる料理のことだそうです。日本には、1年のうちに季節の「節目」となる節句は正月（1月7日「人日（じんじつ）の節句」）以外に3月3日「上巳（じょうし）の節句」、5月5日「端午（たんご）の節句」、7月7日「七夕（たなばた）の節句」、9月9日「重陽（ちょうよう）の節句」の4回あり、もともと「御節料理」とは、節日（節句）に作られる料理のことだったそうです。中でも、節日のうち最も重要なのが1年のはじまりである「正月」であることから、正月に食べる料理を「御節料理」と指すようになったそうです。おそらく「正月」は、1年の始まりの節目として「重要」とされたのだと思いますが、自分自身の1年の目標・計画を設定するのにも最適な「節目（節句）」の時になるのではないのでしょうか。生徒のみなさんは、どんな「目標・計画」をたてますか。また、たてたでしょうか？

終業式の日吉田松陰が残した言葉「夢なき者に成功なし」についてお話ししました。

夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、
計画なき者に実行なし、実行なき者に成功なし。
故に、夢なき者に成功なし。

自分の「目標・計画」をたてることは、自分の「夢」「理想」を具体的にイメージすることであり、自分の「目標・計画」をたてることが、自分の「夢」「理想」の実現に向けての「実現」への筋道へとつながります。「目標・計画」は、長期的なものもあれば、短期的なものもあると思います。例えば、今年の4月に自分がどのようになりたいかをイメージし、「目標・計画」を立てるとよいかも知れません。

生徒の皆さん一人ひとりが自分の「夢」「理想」のイメージをもって、そのイメージの達成のために、今日からの1日1日をどのようにすすめるか、具体的に目標・計画を立て、実行してほしいと思います。