

亀山市立中部中学校サッカー部活動方針・活動計画書

顧問名 塚 翔多 中村 天音

1 活動方針

- (1) 学校生活を第一に考え、部活動を通して生きる力を身につける。
- (2) 仲間とともに練習に励み、基礎技術を身につけると共に、最後まであきらめない精神力を養う。
- (3) 部活動を通して、仲間を尊重し、目標を持って仲間とともに物事をやりとげる力を付ける。
- (4) 保護者、地域の方々、先生など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちを持つ。

2 部員数（5月1日現在）

3年生 25名 2年生 8名 1年生 23名

3 活動内容

練習は第一グラウンドで行い、ウォーミングアップ、トレーニング①、トレーニング②と目標達成に向けて流れを組んで練習する。また、グラウンドが使用できない時は、校舎内でトレーニングをしたり、ミーティングを行ったりする。

土日や長期休業中は練習や試合をし、常に目標を意識しながら日々の練習に励む。

4 活動時間や休養日

(1) 活動時間

終了時刻 完全下校時刻

①平日放課後

1学期始業式	～	4月末まで	17:15	(17:30)
5月	～	第3回定期試験まで	17:30	(17:45)
第3回定期試験後	～	新人戦まで	17:15	(17:30)
新人戦後	～	文化祭まで	16:45	(17:00)
文化祭後	～	1月末まで	16:30	(16:45)
2月	～	2月末まで	16:45	(17:00)
3月	～	3月末まで	17:00	(17:15)

②休日（長期休業中を含む）

午前練習の場合 7:30～10:30

午後練習の場合 12:30～15:30

※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。

(2) 休養日

- ・同一週内の土・日いずれか1日を含め、月平均約8日(週約2日)の休養日を設定する。原則、水曜日を平日の休養日とする。ただし、大会前や長期休業中等の練習についてはこの限りではなく生徒の健康状態等を把握し休養日を設定する。

5 活動計画(※部活動における主な行事を記入すること)

月	内 容
4	鈴亀リーグ
5	鈴亀リーグ
6	鈴亀リーグ
7	中体連鈴亀地区サッカー大会 中体連三重県大会
8	
9	
10	鈴亀地区新人大会
11	AGFカップ
12	
1	鈴亀リーグ
2	鈴亀リーグ
3	鈴亀リーグ