

2023年度

亀山市立中部中学校ソフトボール部活動方針・活動計画書

顧問名 寺島鈴香 谷川嘉奈映

1 活動方針

- (1) 毎日、こつこつと練習に取り組み、基礎技術を身につける。
- (2) 仲間とともに、粘り強く、最後まであきらめない精神力を養う。
- (3) 部活動を通して、仲間を尊重し、相手を思いやる心を養い、仲間とともに物事をやりとげる楽しさを味わう。
- (4) 保護者、地域の方々、先生など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちをもつ。

2 部員数（5月1日現在）

3年生6名 2年生5名 1年生 6名

3 活動内容

- ・仲間と共に、粘り強く日々の練習に励み、成長する喜びをつかみ、「やればできた」という自信をつかむ。
- ・基礎練習の充実、課題の獲得、反復練習による技術の習得。
- ・「3S（スピード・集中・積極性）」「3K（声・協力・感謝）」を具体的に実践する。
- ・県内各地の中学校チーム、高校チームに遠征し、さまざまな出会いからさまざまな学びを得る。

4 活動時間や休養日

(1) 活動時間

①始業前	7：30～8：00	終了時刻	完全下校時刻
②平日放課後	1学期始業式 ～ 体育祭終了まで	17：30	(17：45)
	体育祭後 ～ 新人戦まで	17：15	(17：30)
	新人戦後 ～ 文化祭まで	16：45	(17：00)
	文化祭後 ～ 1月末まで	16：30	(16：45)
	2月 ～ 2月末まで	16：45	(17：00)
	3月 ～ 3月末まで	17：00	(17：15)

③休日（長期休業中を含む）

午前練習の場合 9：00～12：00

午後練習の場合 13：00～16：00

※大会や練習試合は終日活動する。

(2) 休養日

- ・同一週内の土・日いずれか1日を含め、月平均約8日（週約2日）の休養日を設定する。ただし、大会前や長期休業中等の練習についてはこの限りではなく生徒の健康状態等を把握し休養日を設定する。

5 活動計画（※部活動における主な行事を記入すること）

月	内 容
4	亀山市中体連春季大会
5	
6	三重県中学生ソフトボール大会（*）
7	鈴亀地区中体連夏季大会 中体連三重県大会（*）
8	中体連東海大会（*） 中体連全国大会（*） 協会主催中学生全国大会（*）
9	
10	鈴亀地区中体連新人大会 亀山地区県大会予選会
11	中勢大会（*） 三重県新人ソフトボール大会（*）
12	
1	
2	
3	協会主催東海新人大会（*）

（*）の大会は、予選会の結果により出場権を得る。